

A B Z

ANDERS BEZIG ZIJN

Cursusprogramma 2023/2024



VOORWOORD

ABZ presenteert het nieuwe cursusprogramma 2023-2024! Hierin vind je alles over het door ons met zorg samengestelde aanbod aan educatieve en creatieve cursussen, workshops en lezingen. Wij bieden een uitgebreid programma aan waarbij we de lessen zowel overdag als in de avond aanbieden.

Door een cursus, workshop of lezing te volgen, maak je tijd vrij voor jezelf! Leren en ontmoeten zijn de belangrijke pijlers van ABZ. Met een cursus of activiteit van ABZ ben je even weg uit de dagelijkse bezigheden, ontmoet je andere mensen en wat nog belangrijker is je ontwikkelt jezelf.

Ga je regelmatig op vakantie naar Spanje maar beheers je de taal niet goed? Dan kun je bij ons terecht voor een taal cursus Spaans. Daarnaast bieden wij ook andere taal cursussen aan zoals Frans, Engels en Italiaans. Of wil je meer weten over de geschiedenis van Vught of andere onderwerpen kom dan vooral een kijkje nemen bij een van onze lezingen. Ook bieden wij een kunstgeschiedenis cursus en muziekgeschiedenis cursus aan. Ben je juist creatief? Dan kun je jouw creatieve vaardigheden verbeteren of vergroten met een van onze creatieve cursussen. Je kunt terecht bij de cursussen Keramiek, Illustreren, Portrettekenen, Fotograferen, Schilderen en Beeldhouwen in Speksteen. Daarnaast bieden wij ook diverse activiteiten en cursussen aan voor ouderen zoals Starten met Ipad en de Computercursus basisvaardigheden Windows. Of blijf vitaal met een van onze vele beweegcursussen voor senioren.

We hopen je graag te ontmoeten in seizoen 2023- 2024.

Marie Thérèse van Heijningen, directeur
Vught, juni 2023

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Inschrijvings- en betalingsvoorwaarden	5
Taalhuis	6
Doet Ontmoet	6

EDUCATIEVE CURSUSSEN / talen

Nederlands voor anderstaligen	7
Engels beginners	7
Engels gevorderden	7
Frans	8
Frans conversatie/gevorderden	8
Italiaans beginners 1	9
Italiaans beginners 2	9
Italiaans gevorderden 2	9
Spaans beginners	10
Spaans A1	10
Spaans A2	10
Spaans op vakantie	10

EDUCATIEVE CURSUSSEN / overig

In gesprek met elkaar	11
Kunstgeschiedenis: moderne kunst	11
Leesclub	12
Filosofie	12
Vughtologie	13
Vughtologie wandel- en fietstocht	13

ACTIVITEITEN mensen met een beperking

Tekenen en schilderen	14
Gewoon Samen	14
Ontmoetingsavond	14
Creatief in de winter	14
Creatief in het voorjaar	14

CREATIEVE CURSUSSEN / tekenen en schilderen

Handlettering	15
Illustreeren	15
Kennismaken met tekenen en schilderen	16
Natuurtekenen	16
Portretschilderen	17
Portret- en modeltekenen	17
Schilderen met acryl en aquarel	18
Schilderen in jouw stijl met olieverf	18
Tekenen en schilderen	19

CREATIEVE CURSUSSEN / textiele werkvormen

Haken, breien	19
Kleding maken	20
Viltten	20

CREATIEVE CURSUSSEN / overig

Bloemschikken	21
Bloemschikken herfstworkshop	21
Bloemschikken kerstworkshop	22
Bloemschikken winterworkshop	22
Bloemschikken paasworkshop	22
Fotografie basiscursus	23
Fotografie gevorderdencursus	23
Fotografie basiscursus digitale camera	23
Fotografie gevorderdencursus digitale camera	24
Workshop natuurfotografie	24
Workshop fotograferen met je smartphone	24
Houtbewerken	25
Keramik/boetseren	25
Speksteen beeldhouwen	26

Strippenkaart	26
---------------	----

BEWEGEN EN GEZONDHEID

Beweeg je fit: seniorengym	27
Pas op de plaats	27
Dansen	27
Taiji	28
Stoelyoga	28
Gezonde leefstijl voor 50+	28
Stoppen met roken	28

COMPUTERCURSUSSEN 55+

Basis computervaardigheden	29
Gevorderden computervaardigheden	29
Fotoboek maken	29
Starten met je tablet (basis)	30
Starten met je iPad (basis)	30

LEZINGEN / FILM / MUZIEK / VERMAAK

Lezingen	31
Filmmatinée	31
Matinée Musicale	31
Geheugencafé	31
Walk & Talk	31
Smaak & Vermaak	31

ALGEMENE INFORMATIE

ALGEMENE INFORMATIE

In dit cursusboekje vind je informatie over de verschillende cursussen en activiteiten die stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) biedt in het seizoen 2023 – 2024. Voor wie zijn onze cursussen en activiteiten? De cursussen en activiteiten van ABZ staan op de eerste plaats open voor volwassen inwoners van de gemeente Vught (Vught, Cromvoirt, Helvoirt). Open (cursus)plaatsen kunnen worden opgevuld door deelnemers van buiten de gemeente Vught.

AANSPRAKELIJKHEID

Het bestuur van de Anders Bezig Zijn gaat er vanuit dat je zelf tenminste een WA en/of ongevallenverzekering hebt afgesloten. ABZ sluit nadrukkelijk elke aansprakelijkheid uit. Dit geldt eveneens voor beschadigingen of het zoek raken van materialen.

Vakanties 2023 - 2024

Tijdens onderstaande periode vinden er géén cursussen plaats.

Herfstvakantie

14 oktober t/m 22 oktober 2023

Kerstvakantie

23 december 2023 t/m 7 januari 2024

Voorjaarsvakantie

10 februari t/m 18 februari 2024

Tweede Paasdag

1 april 2024

Koningsdag

27 april 2024

Meivakantie

27 april t/m 6 mei 2024

Hemelvaart

9 en 10 mei 2024

Tweede Pinksterdag

20 mei 2024

Zomervakantie

6 juli t/m 18 augustus 2024

Dit boekje is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Inhoud en prijzen zijn echter onder voorbehoud van wijzigingen, druk- en typefouten.

INSCHRIJVINGS- EN BETALINGSVOORWAARDEN

INSCHRIJVING

- Je kunt je inschrijven via onze website www.abzvught.nl
- Mocht het niet lukken om digitaal in te schrijven, neem contact op met ons.
- Je schrijft je ieder cursusjaar opnieuw in. Dit geldt niet voor de Bewegcursussen. Deze activiteiten lopen door totdat je opzegt.
- Het cursusgeld van de Bewegcursussen wordt geïnd door middel van een automatisch incasso van het op gegeven bankrekeningnummer.
- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.
- Met de inschrijving verplicht je je tot betaling van het volledige cursusgeld. Cursisten verbinden zich voor de gehele cursus.
- Bij onvoldoende deelname wordt een cursus circa één week voor aanvang geannuleerd of kan, in overleg met de docent en cursisten de cursus aangepast worden in duur of cursusprijs.
- Tussentijds inschrijven op al gestarte cursussen is in principe mogelijk als er nog plaats is. Hiervoor brengen wij € 5,00 administratiekosten in rekening. Deelname vindt dan altijd plaats in overleg met de docent.

BIJDRAGEREGELING MEEDOEN VAN WEGWIJS+

Wil je graag deelnemen aan onze cursussen of activiteiten maar is dit financieel niet mogelijk dan kun je een bijdrage ontvangen via de regeling Meedoen van de gemeente Vught. Om deze bijdrage te ontvangen moet je voldoen aan een aantal eisen.

Deze voorwaarden en algemene informatie kan je vinden op de website van Wegwijs+. Mocht je hierover vragen hebben dan kun je uiteraard ook altijd bij ons terecht.

Volwassenenfonds samenwerkingspartners DePetrus

Vanaf 1 januari 2022 is Gemeente Vught aangesloten bij het Volwassenenfonds. Dit is een regeling voor iedereen van 18 jaar of ouder met een laag inkomen. Zij kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij de gemeente om toch mee te kunnen doen met sportieve of culturele activiteiten.

De samenwerkende organisaties in DePetrus hebben een mooi aanbod voor besteding van de financiële bijdrage uit het Volwassenenfonds Cultuur. Je kunt zelf een pakket samenstellen bij de deelnemende bewoners van DePetrus. Daarvoor kun je kiezen uit het hele aanbod van Bibliotheek Vught (Huis73), ABZ, het Vughts Museum en Welzijn Vught. Volg bijvoorbeeld een leuke cursus, neem een jaarabonnement, ga mee met een rondleiding en bezoek een interessante lezing. Wil je een aanvraag voor het Volwassenenfonds doen en een DePetrus-pakket kiezen? Meld je dan aan bij Welzijn Vught via info@welzijnvught.nl.

ANNULERING/AFWEZIGHEID

- Inschrijving verplicht tot volledige betaling. Annulering van inschrijving kan kosteloos tot 2 weken vóór aanvang van de cursus. Restitutie van cursusgeld is daarna niet meer mogelijk.
- Als je om gegronde redenen een cursus wilt annuleren en een verzoek tot restitutie wilt doen, kan dit alleen schriftelijk ter beoordeling van de directeur van ABZ.
- Ziekte en verzuim van lessen geeft géén recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.
- Lessen die wegens ziekte van de docenten uitvallen, worden zoveel mogelijk ingehaald. Indien dit niet mogelijk is en er meer dan 3 lessen zijn verzuimd is restitutie van het resterende cursusgeld mogelijk.

Contactgegevens

Meer informatie vind je op onze website www.abzvught.nl.
Telefoon: 073 – 657 20 00
email: info@abzvught.nl

Naast ons eigen aanbod bieden wij ook diverse activiteiten en cursussen aan in samenwerking met andere organisaties uit Vught. Zoals het Taalhuis waarmee we samen de computercursus basisvaardigheden Windows aanbieden.

Taalhuis Vught

Taal is altijd belangrijk. Voor iedereen. Als je de taal kent, kun je meer zelf doen. Je voelt je beter. Dat is belangrijk voor je contact met andere mensen en voor het maken van plannen. Wil jij ook meer doen met taal? Dan is het Taalhuis de juiste plek waar je kunt oefenen met taal maar ook met rekenen en met de computer. ABZ is een van de partners van het Taalhuis en biedt in samenwerking met het Taalhuis o.a. de basiscomputer-vaardigheden cursussen aan. Andere partners uit Vught zijn de Bibliotheek, Welzijn Vught en het leerpunt van het Koning Willem1 College.

Het Taalhuis is er voor iedereen vanaf 18 jaar. Je vindt het Taalhuis in Ontmoetingscentrum DePetrus, Heuvel 2 in Vught. Vrijwilligers van het Taalhuis kunnen je meer vertellen over de activiteiten tijdens het inloopspreekuur. Kijk voor meer informatie op de website van www.Huis73.nl of neem contact via de mail taalhuisvught@huis73.nl of bel naar 06 - 81 64 67 08.

Doet Ontmoet

Daarnaast bieden wij in samenwerking met de GGD, Omarmen en Welzijn Vught " DO " aan.

DO staat voor Doet Ontmoet, Elke eerste vrijdag van de maand een bijeenkomst over Positieve gezondheid.

Inspirerend en interessant over onderwerpen als mindfulness, bewegen, voeding, stress en nog zoveel meer.

Iedere eerste vrijdag van de maand, gratis toegang 09.30 uur tot 11.30 uur, in JJC Elzenburg (Lidwinastraat 12c, Vught).

Aanmelden kan via do@welzijnvught.nl, telefoon 073 6565350.

Voor meer informatie over cursussen in samenwerking met andere organisaties, kijk op onze website.

NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

Door: Andzia van Veldhoven

Wil jij Nederlands leren? Dat kan in DePetrus! Op donderdagavond is er Nederlandse les.

Het maakt niet uit welke taal je spreekt of uit welk land je komt. Je zit samen met andere mensen die ook Nederlands willen leren in de les.

Doe je mee?

ENGELS BEGINNERS

Door: Louis Wetzter

Engels leren verstaan en spreken in alledaagse situaties, dat is het doel van de Engelse lessen voor beginners: je voorstellen, de weg vragen, winkelen, uit eten gaan ect. De cursus beginners 1 is voor mensen die nog nauwelijks met Engels in aanraking zijn gekomen. Als je al enige ervaring met Engels begrijpen en/of spreken hebt kun je instromen bij beginners 2. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen en het niveau, starten we met 1 of 2 beginnersgroepen. Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De beginnerscursussen zijn op ERK niveau A1 en A2.

N.B: We werken niet met een boek maar met actuele Engelse teksten en beeld- en geluidsmateriaal.

ENGELS GEVORDERDEN

Door: Louis Wetzter

Gevorderden 1 is geschikt voor mensen die al op eenvoudige wijze in de alledaagse situaties in het Engels kunnen communiceren. Er wordt gewerkt met actuele Engelse teksten en geluids- en beeldmateriaal als uitgangspunt voor gesprekken die bijna volledig in het Engels gaan. Bij de cursus voor gevorderden 2 worden de onderwerpen waar over gepraat wordt wat uitgebreider en leer je om wat te kunnen vertellen over persoonlijke ervaringen. Bij gevorderden 3 worden de leesteksten langer, de woordenschat uitgebreider en de onderwerpen gevarieerder.

Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De gevorderden cursussen zijn op ERK niveau B1 en B2

Code: 1002301 (inburgeren)
Dag en tijd: donderdag 19.00-20.00 uur
Duur: 35 x 1 uur per week
Start: 7 september 2023
Prijs: gratis/Taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1002302 (Nederlands leren)
Dag en tijd: donderdag 20.15-21.15 uur
Duur: 35 x 1 uur per week
Start: 7 september 2023
Prijs: gratis/Taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1102301
beginners (A1 - A2 niveau)
Dag en tijd: maandag 19.00-20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 25 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1102302
gevorderden (A2 - B1 niveau)
Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00

Code: 1102303 (conversatie B2)
Dag en tijd: dinsdag 09.15-10.30 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FRANS

Door: Anneke van der Burg

Frankrijk is een fantastisch vakantieland, maar het wordt nog leuker als je ook een beetje contact kunt maken met de Fransen zelf in hun eigen taal. Dit is je kans om Frans te leren of je kennis van het Frans te vergroten. Er wordt gewerkt met de methode "Voyages Nieuw". Dit is een zogenaamde communicatieve methode, waarin veel aandacht wordt besteed aan het spreken van het Frans. Je leert je redden in alledaagse situaties en daarnaast maak je kennis met de Franse cultuur. Natuurlijk komt ook de grammatica uitgebreid aan bod. De beginnerscursussen worden gegeven op niveau A1.1 en niveau A1.2 en de gevorderdencursussen op niveau A2.1 en A2.2. (Zie voor meer informatie www.erk.nl).

Mocht je niet precies weten welk niveau het best bij je past, dan is het mogelijk om een schriftelijke niveautest te doen.

N.B: tekst- en werkboek zijn voor eigen rekening (samen ca. €75,00). Gebruik minimaal 2 jaar. Het is verstandig om de boeken pas aan te passen als het niveau bekend is, dus na de eerste les in overleg met de docent. Methode: Voyages Nieuw 1 (beginners) of 2 (gevorderden).

FRANS CONVERSATIE/GEVORDERDEN

Door: Anneke van der Burg

Heb je een goede kennis van het Frans, en wil je jouw spreekvaardigheid vergroten of onderhouden, dan kun je instromen in de zogenaamde "Classe Supérieure". Aan de hand van teksten met vragen over diverse onderwerpen wordt in het Frans gediscussieerd. Waar nodig wordt de grammatica opgefrist en idioom aangevuld. Ook is er ruimte voor wat cultuur in de vorm van Franse chansons of films.

N.B.: Eventuele kopieerkosten zijn voor eigen rekening.

Code: 1202301 - beginners A1.1
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 1202302 - beginners A1.2
Dag en tijd: woensdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 27 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 1202303 - gevorderden A2.1
Dag en tijd: dinsdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 1202304 - gevorderden A2.2
Dag en tijd: woensdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 27 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 1202305 - conversatie
Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.30 uur
Duur: 25 x 1 uur per week
Start: 25 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

ITALIAANS BEGINNERS 1

Deze cursus is voor iedereen die in Italië de mensen wil leren verstaan en deze prachtige taal zelf wil leren spreken. Na het eerste jaar, waarin de uitspraak en de basisgrammatica behandeld worden, kan de cursist zich met eenvoudige zinnen redde in alledaagse situaties. Bij beginners wordt gewerkt met "Allegro Nuovo 1".

N.B: leerboeken (tekst- en werkboek zijn ca. € 35,00 per boek; min. 2 jaar) zijn voor eigen rekening. Je hoeft nog geen boeken aan te schaffen voor de eerste les! Dit doe je pas na het advies van de docent.'

ITALIAANS BEGINNERS 2

Door: Adrienne Notten

In deze vervolgcursus wordt de kennis van de grammatica, de luister-, lees- en spreekvaardigheid verder uitgebreid. De leerboeken van de beginners 1 cursus worden hiervoor gebruikt.

ITALIAANS GEVORDERDEN 2

Door: Adrienne Notten

Heb je al een goede basiskennis van het Italiaans dan is de cursus "Gevorderden 2" wellicht iets voor jou. De nadruk ligt op de spreekvaardigheid. Aan de hand van de eentalige Italiaanse methode " Nuovo Espresso 2" houden we ook de grammatica bij.'

N.B. Het leerboek (tekst- en werkboek in één kost ca. € 32,00)

Code: 1302301 - beginners 1
Dag en tijd: woensdag 11.00 - 12.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 27 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1302302 - beginners 2
Dag en tijd: woensdag 09.30 -10.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 27 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1302303 - gevorderden 2
Dag en tijd: maandag 12.30 - 13.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 25 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

SPAANS BEGINNERS

Door: Andzia van Veldhoven

Op vakantie naar het zonnige Spanje? Een huisje aan de Costa Blanca? Een reis door Zuid-Amerika? Redenen genoeg om Spaans te willen leren!

In deze cursus beginnen we bij het begin.

We leren handige woorden en zinnestelsels; we oefenen de Spaanse uitspraak; er is aandacht voor grammatica; en je zult zien dat je je al snel aardig weet te redden in alledaagse situaties.

We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho.

SPAANS A1

Door: Andzia van Veldhoven

Heb je al eens Spaanse les gehad, en wil je dat weer oppikken?

Dan zijn deze groepen wellicht iets voor jou. We breiden onze woordenschat verder uit; we hebben aandacht voor nieuwe grammatica; en we oefenen om gesprekjes of gesprekken in het Spaans te kunnen voeren.

We werken met het boek "Segunda etapa" van Uitgeverij Coutinho.

SPAANS A2

De groep "Spaans A2" heeft al een aantal jaar les gehad, en heeft dus al een mooie basis. (We gaan verder vanaf hoofdstuk 5 in het boek "Segunda etapa".) Wil je in één van deze twee groepen instromen, maar twijfel je welke het meest geschikt voor je is? Neem dan contact met ons op.

N.B: leerboeken zijn voor eigen rekening. Je hoeft nog geen boeken aan te schaffen voor de eerste les! Dit doe je pas na het advies van de docent.

SPAANS OP VAKANTIE

Door: Andzia van Veldhoven

We gaan gedurende tien lessen vooral praktisch aan de slag met een leuk werkboek ("Spaans à la carte" van Uitgeverij Intertaal) waar je nog veel aan zult hebben tijdens je vakantie in Spanje. Iedere les staat een thema centraal wat je op vakantie tegen kunt komen, zoals 'in het restaurant', 'met de metro', 'winkelen', of 'een uitstapje'.

Bijkomende kosten: leerboek is voor eigen rekening (ca. € 27,50) aanschaffen na de 1e les.

Code: 1402301 – Spaans voor beginners
Dag en tijd: dinsdag 20.00 - 21.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1402302 - Spaans A1
Dag en tijd: dinsdag 16.30 - 17.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1402303- Spaans A2
Dag en tijd: dinsdag 18.30 - 19.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 26 september 2023
Prijs: € 170,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 1402401 – Spaans op vakantie
Dag en tijd: dinsdag 15.00 - 16.15 uur
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: 20 februari 2024
Prijs: € 95,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

IN GESPREK MET ELKAAR

Door: Thérèse Verbiest

Bij ABZ gaat Thérèse Verbiest weer in het najaar met een nieuwe korte cursus starten.

Samen met de deelnemers gaat zij rond de tafel zitten om over alledaagse of over minder alledaagse onderwerpen te praten en te luisteren. Zij maakt daarbij gebruik van verschillende werkvormen zoals: spel, beeld of boek, tekst voorwerpen. De onderwerpen van gesprek kunnen bijvoorbeeld zijn: wat is actueel in onze maatschappij, hoe ervaar je het ouder worden, de invulling van je vrije tijd, hoe houd je contact met anderen en wat is voor jou levensvreugde. Het doel van deze bijeenkomsten is: nieuwe mensen ontmoeten, elkaar inspireren, zinvol en gezellig samen zijn.

KUNSTGESCHIEDENIS: MODERNE KUNST

Door: Christ School

Tijdens deze cursus volgen, bekijken en bespreken we per bijeenkomst meestal het werk en het leven van één kunstenaar uit de periode van eind 19e eeuw tot begin van de 21e eeuw. Grofweg gaat het over hun bijdrage aan het ontstaan van de Moderne Kunst, zowel de ontwikkelingen naar de abstracte- als de ontwikkelingen die er zijn geweest in de figuratieve Kunst. Het kan gaan om een schilder, een beeldhouwer, een architect of een fotograaf en in onze tijd kunnen die disciplines behoorlijk in elkaar overgaan. We volgen dus het werk uit een heel leven, staan stil bij dat leven zelf, gaan in op de stijl en de stroming die er bij kan horen en de relatie met de tijd en de maatschappij waarin de kunstenaar leeft en werkt. Ook doen we een paar keer een uitstapje naar relevante kunstenaars uit voorgaande eeuwen en we behandelen enkele thema-onderwerpen. Tenslotte wordt ook aandacht besteed aan belangrijke tentoonstellingen die er in 2023 en 2024 te zien zijn in Nederland. Enkele voorbeelden: de Duitse schilder en graficus Albrecht Dürer, de Venetiaanse schilder Paolo Veronese, de Duitse Impressionist Lovis Corinth, thema Moeder en Kind in de Kunst, thema Eros in de Kunst, de Friese schilder Gerrit Benner, de Nederlandse beeldhouwer Carel Visser, De Amerikaanse Abstract Expressionist Clyfford Still, De Britse architecte van Iraakse afkomst Zaha Hadid.

Code: 2202301
Dag en tijd: woensdag 14.00 - 16.00 uur
Duur: 6 x 2 uur
Start: 1 november 2023
Data: 1, 8, 15, 22, 29 november 2023
Prijs: € 28,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 2402301
Dag en tijd: donderdag 09.45 - 11.45 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 28 september 2023
Prijs: € 135,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LEESCLUB

Door: Mabel Goossens

De boeken die we dit jaar gaan lezen en bespreken in de Leesclub hebben allemaal iets te maken met mensen en hun thuis. Thuis is de plaats waar ze zich thuis voelen of thuis zouden moeten of kunnen voelen. We gaan lezen over mensenlevens in de stad, op het platteland en in oude grensgebieden. Levens die zich afspelen in Zuid-Afrika, Roemenië, Duitsland en Ierland en Nederland. We zien de personen in het boek in allerlei sociale contexten. Contexten bepaald door regels, regeringen en de geschreven en vooral ongeschreven wetten van de verschillende samenlevingen waarin ze verkeren. We gaan ook nog een reisje in de tijd maken, andere tijden andere regels en dus andere levens. De boeken van de buitenlandse schrijvers lezen we in de Nederlandse vertaling.

We lezen 8 boeken per jaar, er zijn 8 bijeenkomsten, een per maand zodat je ruim de gelegenheid hebt om het te bespreken boek te lezen.
De eerste bijeenkomst is in oktober, de laatste in mei.

De leesclub is een co-productie met Bibliotheek Vught. Het tarief is inclusief het lenen van de boeken (16,00) voor deze leesclub.

FILOSOFIE

Door: Jan van der Linden

De vraag "wat is filosofie" is moeilijk te beantwoorden. Filosofie is het kritisch en beargumenteerd nadenken over de wereld en over onze eigen plaats daarbinnen. Je probeert met behulp van je ratio wijzer te worden door vragen te stellen en ze te beantwoorden. Deze vragen kunnen overal over gaan. Als alledaagse zekerheden en evidenties problematisch worden, dan begint het filosoferen. Tijdens deze cursus starten we met kennismaken en een inventarisatie van de onderwerpen die leven onder de deelnemers. Vanuit de praktijk zullen we de theorie benaderen.

Code: 2602301
Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 6 oktober 2023
Prijs: € 98,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 2602302
Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 27 oktober 2023
Prijs: € 98,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 2102301
Dag en tijd: maandag 14.00-16.00 uur
Duur: 8 x 2 uur
Prijs: € 62,00
Start: 8 januari 2024
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VUGHTOLOGIE WANDEL- EN FIETSTOCHT

Facultatief kun je aansluitend in het voorjaar meedoen aan een historische wandeling door het centrum van Vught en informatieve fietstocht langs mooie en interessante plekjes van Vught.

VUGHTOLOGIE

Wie in Vught kwam wonen, moest tot nu toe zelf maar uitzoeken hoe het zat met die nieuwe woonplaats. Hoe vind je er de weg? Waar zijn de voorzieningen die je nodig hebt? Wat heeft Vught voor geschiedenis? En hoe zit het met de natuur om ons heen? Om antwoord te geven op al deze vragen is een cursus Vughtologie ontwikkeld om 'nieuwkomers' in Vught wegwijs te maken. Maar – werd gezegd – waarom zo 'n cursus alleen voor 'nieuwkomers'? Er zijn heel wat mensen die hier al lang wonen en óók de cursus zouden willen volgen. Daarom is Vughtologie nu te volgen voor iedereen die interesse heeft.

De cursus Vughtologie is een co-productie van het Vughts Museum, ABZ, Bibliotheek Vught en Stichting Erfgoed Vught.

Code: 2542401 - fietstocht
Dag en tijd: zaterdag 10.30 - 13.00 uur
Datum: 6 april 2024
Prijs: € 8,00 (incl. koffie/thee)

Code: 2542402 - wandeling
Dag en tijd: zaterdag 10.30 - 13.00 uur
Datum: 13 april 2024
Prijs: € 8,00 (incl. koffie/thee)
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 2552301
Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur 2023
Prijs: € 25,00 (incl. koffie/thee)
Voor nieuwkomers (2023-2024) is de cursus gratis. Stuur dan een mailtje naar info@abzvught.nl
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

15 november: Wegwijs door Geert van de Brand en Angele van de Water
22 november: Geschiedenis door Henk Smeets
29 november: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

Code: 2542401
Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur 2024
Prijs: € 25,00 (incl. koffie/thee)
Voor nieuwkomers (2021-2022) is de cursus gratis. Stuur dan een mailtje naar info@abzvught.nl.
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

13 maart: Wegwijs door Geert van de Brand en Angele van de Water
20 maart: Geschiedenis door Henk Smeets
27 maart: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Jeroen Bax

In deze cursus kun je op je eigen niveau met de materialen die jij fijn vindt aan de slag. Zoals stiften, krijt, potloden of verf. De docent begeleidt je bij het maken van je werk. Natuurlijk neem je je gemaakte werkstuk(ken) mee naar huis.

GEWOON SAMEN

Ontmoetingscafé:

Een avond voor iedereen die het leuk vindt om anderen te ontmoeten waarin je met anderen een praatje kan maken en wat kan drinken. Een avond waarop niets moet en veel mag.

Gezamenlijke wandeling:

We starten iedere keer vanaf een andere locatie en wandelen ca. 8 km
Onderweg is er een pauze, je krijgt een consumptie.

ONTMOETINGSAVOND

De ontmoetingsavond is opgezet om mensen met een beperking de gelegenheid te bieden voor ontspanning, recreatie, informatie en ontmoeting. Het programma voor deze avond wordt door de leden zelf samengesteld. Bijvoorbeeld een informatieve avond, spelletjesavond, karaoke, bingo of thema avond zoals carnaval, kerststukjes maken. Niet alleen de activiteit, maar vooral het sociale contact speelt bij deze avonden een zeer belangrijke rol.

CREATIEF IN DE WINTER

Door: Gerdy van de Ven

In deze cursus gaan we allerlei dingen leren maken om het met Sinterklaas en Kerstmis gezellig te maken. We gaan kerstkaarten maken, een leuke kerstversiering en een mooi kerststukje.

CREATIEF IN HET VOORJAAR/KRALEN

Door: Gerdy van de Ven

We gaan in elke les aan een leuke creatie werken. Vier keer maken we iets met verse bloemen en de andere vier keer iets van andere materialen zoals stof, hout, kralen etc. Of je gaat 8 keer iets moois maken met kralen en bedels. Bijvoorbeeld een armband, ketting, tassenhanger of oorbellen. Wat je zelf hebt gemaakt in de les, mag je natuurlijk mee naar huis nemen.

Code: 8002301
Dag en tijd: maandag 19.00 - 21.00 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 25 september 2023
Prijs: € 125,00 (incl. kopje koffie/thee)
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 8102301 - café
Dag en tijd: laatste donderdag van de maand 19.00-21.00 uur
Prijs: gratis (incl. kopje koffie/thee)
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 8112301 - wandeling
Dag en tijd: eerste zondag van de maand start 13.30 uur
Prijs: gratis (incl. kopje koffie/thee)
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 8202301
Dag en tijd: maandelijks op vrijdag 19.30 – 21.30 uur
Prijs: lidmaatschap € 36,00 voor 9 avonden € 5,00 per keer incl. 2 drankjes en lekkere hapjes
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
Data: zie website

Code: 8302301 Winter
Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur
Duur: 6 x 2 uur
Prijs: € 62,50
Start: 7 november 2023
Data: 7-11, 14-11, 21-11, 28-11, 12-12, 19-12
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 8302401 Voorjaar/kralen
Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur
Duur: 8 x 2 uur
Prijs: € 82,50
Start: 20 februari 2024
Data: 7-11, 14-11, 21-11, 28-11, 12-12, 19-12
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

HANDLETTERING

Door: Saskia van Oversteeg

Met verschillende materialen en technieken leer je in twee bijeenkomsten verschillende soorten letters, woorden en zinnen tekenen met daarbij eventueel een illustratie. Hoe werkt het?

Aan de hand van voorbeelden gaan we aan de slag. We beginnen bij het tekenen van verschillende soorten letters en experimenteren met verschillende materialen en in verschillende technieken. Daarbij kun je ook kleine tekeningetjes maken. Leuk om de tekeningetjes vervolgens samen met je zelf gekozen tekst te verwerken in bijvoorbeeld een menukaart, etiket, felicitatiekaart, uitnodiging etc. Koffie/thee en een handout met voorbeelden is bij de prijs inbegrepen.

ILLUSTREREN

Door: Saskia van Oversteeg

In een prettige sfeer maak je kennis met illustreren, de grote passie van de docent Saskia van Oversteeg. Saskia is Illustrator en gediplomeerd docent, afgestudeerd aan de kunstacademie. Je leert wat je met illustreren kunt en hoe veelzijdig en afwisselend het is om een illustratie te maken. Met verschillende technieken en materialen zullen we diverse illustraties maken. We gaan o.a. schilderen met acryl en/of waterverf, kleuren met kleurpotlood, tekenen met pen en inkt. De illustraties worden gemaakt bij een verhaal, een krantenartikel, een woord, een gedicht, een scene uit een (kinder)boek en eventueel bij een zelfgeschreven verhaal of gedicht. Je leert hierdoor bij verschillende soorten tekst en voor steeds ander publiek, telkens een ander soort illustratie te maken.

Zo kom je er ook achter wat je het beste ligt. Bij een mogelijk vervolg gaan we werken aan het verder ontwikkelen van een eigen stijl.

Code: 3302302
Dag en tijd: zaterdag 10.15 - 12.45 uur
Data: 18 en 25 november 2023
Prijs: € 32,00 (incl. koffie/thee)
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3302401
Dag en tijd: zaterdag 10.15 - 12.45 uur
Data: 16 en 23 maart 2024
Prijs: € 32,00 (incl. koffie/thee)
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3402301
Dag en tijd: maandag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 30 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2023
Prijs: € 324,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3402302
Dag en tijd: donderdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 28 september 2023
Prijs: € 130,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3402303
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 26 september 2023
Prijs: € 130,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KENNISMAKEN MET TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Saskia van Oversteeg

In deze korte cursus, bedoelt voor beginners, maak je kennis met de verschillende manieren van tekenen, illustreren en schilderen. Je gaat verdeeld over een aantal lessen aan de slag met potlood, pen en inkt of fineliner, acrylverf, aquarel of olieverf. Met deze verschillende materialen maak je kort kennis waarbij tevens wordt ingegaan op bijvoorbeeld modeltekenen, illustreren bij tekst of schilderen aan de hand van stilleven of vrije expressie. In deze lessen gaat de docent samen met je op zoek welke techniek bij je past. Persoonlijke begeleiding en ontwikkeling staat hierin voorop. Heb je een techniek gevonden die jou aanspreekt, dan kun je dat verder ontwikkelen.

NATUURTEKENEN

Door: Irma Van Osch

De natuur is altijd inspirerend om te tekenen of schilderen. Natuurtekenen is een cursus voor iedereen die houdt van planten en/of dieren en deze graag vast wil leggen op papier of doek. Het is geschikt voor zowel voor beginners als gevorderden. In het begin wordt besproken wat iedereen graag wil leren en daar wordt de inhoud van de cursus op afgestemd. Je kan bijvoorbeeld denken aan een botanische tekening, een schilderij van een (huis)dier of een landschap in aquarel of in een collagetechniek. Irma van Osch, opgeleid aan de kunstacademie richting illustratieve vormgeving, houdt ervan om cursisten goed naar al het leven om je heen te laten kijken en dingen te laten uitproberen. Op een rustige, bescheiden manier daagt ze de cursisten uit. De cursus start zowel in het voorjaar als in het najaar en het is uiteraard ook mogelijk om aan beide mee te doen.

Code: 3502302
Dag en tijd: vrijdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur
Start: 6 oktober 2023
Prijs: € 114,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3502401
Dag en tijd: vrijdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur
Start: 26 januari 2024
Prijs: € 114,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 35023029
Dag en tijd: donderdag 09.00 - 11.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 5 oktober 2023
Prijs: € 137,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 3602302
Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 27 september 2023
Prijs: € 142,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3602401
Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 17 januari 2024
Prijs: € 142,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

PORTRETSCHILDEREN

Door: Jeanette van Dun

In vier lessen leer je de basisprincipes van het portretschilderen. Aan de hand van een meegebrachte duidelijke foto gaan we in de eerste les aan de slag met het onderzoek van ons model door het te tekenen op papier. Je ervaart de verhoudingen en de toonverschillen en probeert het met een zacht potlood naar ware grootte neer te zetten. Tevens bepalen we de compositie waarmee we verder gaan. In de tweede les maken we een onderschildering op doek met acrylverf of olieverf op waterbasis waarin de toonwaardes een grotere rol gaan spelen. Ondertussen krijg je uitleg over het gebruik van kleuren en de manier om tot goede kleurmenging te komen. De laatste lessen besteden we in het geheel aan de uitwerking in kleur. Enige schilderervaring en gevoel voor verhoudingen is welkom, maar ook met weinig ervaring is het mogelijk om een leuk portretje neer te zetten. Benodigde materialen dient men zelf aan te schaffen.

PORTRET- EN MODELTEKENEN

Door: Hans van Eeuwijk

Technische vaardigheden en verdere ontwikkeling van het waarnemingsvermogen staan bij deze cursus op het programma en wel doordat je je in het ontwerp Portret- en Modeltekenen specialiseert. We werken alleen met levende modellen, zowel gekleed als naakt. Bij evaluatie van de werkstukken komen veel facetten aan de orde, de verdere ontwikkeling van de eigen vormtaal neemt hier een belangrijke plaats in. Ook in deze cursus staan de verkenningen in de diverse technieken en materialen centraal en kun je op eigen niveau werken.

N.B: modelkosten te voldoen bij aanvang van de cursus aan de docent. Dit komt neer op gemiddeld € 3,50 per week. Tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten te verkrijgen. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Code: 3702302
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 7 november 2023
Prijs: € 51,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3702401
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 5 maart 2024
Prijs: € 51,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3712301
Dag en tijd: donderdag 09.00 - 11.30
Duur: 28 x 2 ½ uur
Start: 28 september 2023
Prijs: € 254,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

SCHILDEREN MET ACRYL EN AQUAREL

Door: Patrice Vermeer

Deze cursus is geschikt voor alle niveaus. Van elkaar kun je leren. Ieder werkt op zijn eigen manier. Er wordt hoofdzakelijk aandacht besteed aan technieken van schilderen met acrylverf, aquarelverf, tekenen en kleurgebruik. Het staat vrij om ook met andere materialen te werken. Stillevens en vrije opdrachten wisselen elkaar af. Na elke les kijken we samen naar ieders werk. Het resultaat kan goed uitpakken, toch is het voornaamste doel plezier te hebben en bezig te zijn met materiaal en kleur en zelf iets te kunnen creëren. N.B: tegen vergoeding zijn ver schillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

SCHILDEREN IN JOUW STIJL MET OLIEVERF

Schilderen is werken met je gevoel. In deze cursus ga je in een vertrouwde sfeer ontdekken wat jouw manier van schilderen is en waardoor jij geïnspireerd wordt. Met hulp van een afbeelding, gedicht of lied komen we tot een onderwerp van je schilderij. De docent gaat samen met je kijken welke techniek jou past en/of waar je van kunt leren. Jij als cursist staat hierbij centraal met jouw voorkeuren en wensen. Studie vormt een belangrijk onderdeel van de cursus. We gebruiken mogelijk ook andere materialen zoals houtskool, inkt, acrylverf. Ieder heeft de vrijheid om zijn eigen onderwerpen te kiezen en de ervaring leert door als groep met een zelfde thema te werken, je elkaar inspireert en van elkaar leert.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten te verkrijgen. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Code: 3722301
Dag en tijd: maandag 09.30 - 12.00
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3722302
Dag en tijd: maandag 12.30 - 15.00
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3732301 - docent May van Heijst
Dag en tijd: woensdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 27 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3732302 – docent Anjo Hagen
Dag en tijd: donderdag 13.00-15.30 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 28 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Jeanette van Dun

In deze cursus gaan we op zoek naar de beeldvorming in tekenen of schilderen die het dichtst bij jouw persoonlijkheid ligt. Je ontwikkelt je eigen manier van werken waarbij een persoonlijke begeleiding een duidelijke rol speelt. De onderwerpen kunnen variëren van realistisch tot abstract en van portret tot stilleven. Als voorbereiding ga je op zoek naar beeldmateriaal en werk je op papier of doek met zelfgekozen materialen, zoals acrylverf, aquarelverf of olieverf op waterbasis. Men kan ook tekenmateriaal gebruiken, zoals potloden, pastelkrijt of pen en inkt.

In alle gevallen word je begeleidt in de technische aspecten van het materiaal en in je persoonlijke werkvorm. In overleg kan er in thema's worden gewerkt en het werk wordt regelmatig groepsmatig geëvalueerd.

Let wel: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten te verkrijgen. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

HAKEN, BREIEN...

Door: Joyce Jansen-Muller

...borduren, patchwork ofwel teveel om op te noemen. Een cursus voor iedereen die graag creatief bezig wil zijn met textiel. Je kunt alleen je favoriete techniek beoefenen of nieuwe technieken aanleren. Je bent als cursist vrij om te maken wat je wilt. Een vest op maat haken, een muts breien, een mooi schilderijtje borduren, een patchwork kussenhoes maken. Gezellig en leerzaam voor zowel de beginner als de gevorderde handwerker.

Let wel: Je zorgt voor je eigen materialen.

KERSTWORKSHOP MACRAME

Maak kennis met macramé in deze kerstworkshop. Je maakt deze avond een of twee kersthangertjes voor in de kerstboom. Met wat je geleerd hebt, kun je er thuis altijd nog meer maken. Ook leuk als cadeautje voor onder de boom.

Let wel: Materiaal en patronen voor de kersthangertjes reken je af bij de docent (ca. € 5,00).

Code: 3742301
Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 28 x 2 ½ uur
Start: 27 september 2023
Prijs: € 254,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3742302
Dag en tijd: donderdag 09.30 - 12.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 28 september 2023
Prijs: € 119,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3802301
Dag en tijd: dinsdag 13.45 - 16.00 uur
Duur: 25 x 2 ¼ uur
Start: 26 september 2023
Prijs: € 200,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3802302
Dag en tijd: woensdag 13.45 - 16.00 uur
Duur: 25 x 2 ¼ uur
Start: 27 september 2023
Prijs: € 200,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3812301
Dag en tijd: donderdag 19.00 - 21.30 uur
Start: 23 november 2023
Prijs: € 14,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KLEDING MAKEN

Door: Monique Donker

Heb je altijd al willen leren hoe je zelf kleding kan maken? Maar heb je moeite met patronen, maattabellen en naaibescriptions? Dan is deze cursus iets voor jou. Tijdens de cursus leer je hoe je eenvoudig een mooi en draagbaar kledingstuk kan maken. Op intuïtieve en natuurlijke wijze leer je onder professionele begeleiding je eigen ideeën uit te voeren. Al doende leer je hoe kleding in elkaar zit. Het belangrijkste is dat je leert dat naaien niet moeilijk is, maar leuk. Bovendien inspireer je elkaar en doe je naast veel gezelligheid ook nieuwe ideeën op!

N.B: je zorgt voor je eigen stoffen en naaigerei.
Statiegeld spoeltjes: € 1,00. Naaimachines staan ter beschikking.

VILTEN

Door: Lidwina Charpentier

Vilten van wol is een oude techniek, een niet geweven stof (vezel) die ontstaat met behulp van warm water, zeep en wrijving.

Tijdens de lessen worden praktische, leuke dingen gemaakt en onder deskundige en inspirerende leiding van beeldend kunstenaar Lidwina, leer je de technieken in vilten. Vilten is zeer rustgevend en het is een wonder dat je van losse vezels een geheel kunt maken in allerlei vormen. We gaan bijvoorbeeld werken aan een windlicht, sieraad, bloem/blad of kleur mengen. Kun je al vilten? Dan is het werken en uitdiepen van een thema aan de orde. B.v. bloemen, potten (holle vormen), platte vlak, weven en structuren.

Materialen kunnen aangeschaft worden in de les (gemiddeld ca. €6,00 per les).

Code: 3852301
Dag en tijd: donderdag 12.30 - 15.00 uur
Duur: 28 x 2 ½ uur
Start: 28 september 2023
Prijs: € 243,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VILTEN BEGINNERS

Code: 3902302
Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 29 september 2023
Prijs: € 89,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3902401
Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 12 januari 2024
Prijs: € 89,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VILTEN GEVORDERDEN

Code: 3912302
Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 6 oktober 2023
Prijs: € 89,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3912401
Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 6 x 3 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 19 januari 2024
Prijs: € 89,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

BLOEMSCHIKKEN

Door: Marij van Dijck

Tijdens deze cursus maak je stukken met natuurlijke materialen, zowel vers als langer houdbaar. Ik werk graag met kleur, hou van de verandering van de seizoenen. Om hier steeds in mee te gaan, je hierdoor te laten inspireren tot het maken van sfeer door kleur en materiaalgebruik is het leuke van dit vak! Tijdens de gezellige uren dat we samen zijn ga je ook iets leren over de (plantaardige) materialen die we gebruiken, de bloemen, verschillende technieken en verzorging die hierbij horen. Je kunt werken naar het voorbeeld dat ik mee breng. Maar we werken ook heel vaak zonder voorbeeld! Hierdoor daag ik je uit jouw eigen creativiteit te ontdekken, je eigen draai te geven aan de opdracht en elkaar te inspireren hierin. Je gebruikt tijdens de ochtendcursus (1x per 14 dagen) vaak een eigen ondergrond. Verder is de prijs inclusief alle materialen. Tevens zorg je zelf voor een (snoei)schaar en een mesje + handdoek.

BLOEMSCHIKKEN HERFSTWORKSHOP: Bloemenstaf

Door: Marij van Dijck

Tijdens deze workshop ga je een grote verse roos verfraaien tot een mooie bloemenstaf die je in een mooie glazen vaas kunt zetten of wegleggen op een mooi plekje op uw schouw of tafel. De steel van je roos verstevig je met een stokje, onder de kop een mooie grote schelp. Vervolgens ga je hem opdraaien met hortensia, wol, lint stof en andere natuurlijke materialen. In de staf zit een steekbuis waardoor de bloem water krijg en is verwisselbaar. Verfijnd werken is een must! Graag zelf gereedschap (allesknipper of snoeischaar en mesje) meebrengen.

Code: 3102301
Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 26 september 2023
Prijs: € 192,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3102302
Dag en tijd: woensdag 09.30 - 11.30 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 27 september 2023
Prijs: € 192,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3102303
Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 3 oktober 2023
Prijs: € 192,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 31123019
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 9 oktober 2023
Prijs: € 25,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 3112302
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 6 november 2023
Prijs: € 25,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

BLOEMSCHIKKEN KERSTWORKSHOP:

Kerstkrans

Door: Marij van Dijck

Een krans kan eigenlijk het hele jaar door en is altijd een succes. Voor dit seizoen de kerstkrans. We maken hem winters zodat ie na de kerst, als je de échte feestelijke materialen eruit hebt gehaald, er nog steeds van kunt genieten. Incl. alle materialen, graag je eigen gereedschap meebrengen. Neem wel een allesknipper of mesje mee.

BLOEMSCHIKKEN WINTERWORKSHOP:

Winters wit bloemstuk

Door: Marij van Dijck

Tijdens deze workshop ga je iets heel bijzonders maken. Allereerst maak je een basis op een ondergrond van hout met stokjes en met steekbuizen. Deze zijn omwikkeld met materialen zoals wol, skeletblaadjes, asparagus, witte takjes, den etc. Als je deze vult met water heb je een prachtige tafereel waar je je bloemen in kunt steken. Een vleug sneeuw en glitter maken het een beetje romantisch en sprookjesachtig. Maar het kan ook strak en eenvoudig opgemaakt worden, passend bij degene die het gaat maken.

Neem wel een allesknipper of mesje mee.

BLOEMSCHIKKEN PAASWORKSHOP:

Paasarrangement met stronk

Door: Marij van Dijck

Tijdens deze stoere workshop ga je een stronk hout mooi opmaken met o.a bollen, kwarteleitjes, wol, mos, zilverdraad, parels en voor de liefhebber een vleug glitter. Een mooi stuk voor op uw paastafel! Neem wel een allesknipper of mesje mee.

Code: 3112303
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 18 december 2023
Prijs: € 25,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 31123049
Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 15.30 uur
Datum: 19 december 2023
Prijs: € 25,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 31124019
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 5 februari 2024
Prijs: € 25,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 3112402
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 19 februari 2024
Prijs: € 25,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 3112403
Dag en tijd: maandag 19.30 - 21.30 uur
Datum: 25 maart 2024
Prijs: € 25,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 31124049
Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 15.30 uur
Datum: 26 maart 2024
Prijs: € 25,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

FOTOGRAFIE BASISCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de basiscursus Fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. Startend met uitleg over de basisprincipes van fotografie en uitleg over de bediening van je camera. Aan de hand van de uitgelegde camera instellingen komen er verschillende thema's aan bod; landschap, portret en stillevens, van technische uitleg tot creatieve praktijkopdrachten. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de gevorderdencursus fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. In deze lessen gaan we ons meer verdiepen in de bediening van de camera. Elke week komt er een ander thema aan bod; portret, landschap en stillevens. Aan de hand van de technische uitleg worden er creatieve praktijkopdrachten gegeven. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE BASISCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

De cursus is toegankelijk voor alle digitale camera's, compact, hybride, spiegelreflex of systeemcamera. In deze cursus leert u uw camera kennen. Waar dienen de knoppen voor en wat betekenen ze? Hoe stel je ze in, en in welke situatie kun je ze toepassen? We oefenen met de instellingen, zodat u de effecten ervan meteen ziet. De cursus bestaat uit 6 lessen van 2 uur. Eén les is een praktijkles zodat u kunt oefenen met de instellingen. Het is een praktische cursus waarin u uw camera beter leert bedienen en gebruiken!

Code: 5302301
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 3 oktober 2023
Prijs: € 71,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 5302302
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 14 november 2023
Prijs: € 71,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 5312401
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 6 februari 2024
Prijs: € 71,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 53223019
Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur
Duur: 6 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 26 september 2023
Prijs: € 71,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

Deze cursus volgt op de beginnerscursus Digitale Camera. Voor de vervolgcursus dient u uw camera goed te kennen! Deze cursus bestaat uit 8 lessen van twee uur.

De volgende thema's komen aan bod; Licht, Landschap, Portret, Macro, Avond, Architectuur, Panorama en Reportage.

WORKSHOP NATUURFOTOGRAFIE

Door: Denise van der Stappen

Natuurfotografie bij Kasteel Zwijnsbergen.

U krijgt uitleg en tips hoe u het beste uw camera kunt instellen, en ook compositie, belichting en standpunten worden tijdens deze workshop besproken. Tijdens de wandeling krijgt u uitleg over Landschaps- en Macrofotografie.

WORKSHOP FOTOGRAFEREN MET JE SMARTPHONE

Door: Denise van der Stappen

In deze workshop leert u de mogelijkheden kennen van de camera op uw smartphone. Ook krijgt u tips en uitleg over belichting, scherpstelling en creatieve standpunten.

Code: 53324019
Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur
Duur: 8 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 9 januari 2024
Prijs: € 94,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 53423029
Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur
Duur: 3 uur
Datum: 24 oktober 2023
Prijs: € 16,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 53424019
Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur
Duur: 3 uur
Datum: 16 april 2024
Prijs: € 16,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 53523029
Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur
Duur: 3 uur
Datum: 7 november 2023
Prijs: € 16,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Code: 53524019
Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur
Duur: 3 uur
Datum: 20 februari 2024
Prijs: € 16,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

HOUTBEWERKEN

Door: Jan Vugts

Op donderdagmiddag kan er in de houtwerkplaats van Reinier van Arkel (RvA) gewerkt worden door de deelnemers van ABZ samen met enkele cliënten van RvA. Deze middag zijn er docenten van RvA en een vrijwilliger van ABZ aanwezig die hulp en uitleg kunnen bieden. Nog geen ervaring met machinaal werken? Dan krijg je de eerste lessen uitleg over de machines, voordat je zelf aan de slag mag gaan. Zodra je de machines 'onder de knie' hebt, mag je zelfstandig werken. Als deelnemer kun je aan eigen werkstukken werken of meubels restaureren. Je zorgt zelf voor potlood, duimstok en evt. spijkers/schroeven e.d. Schoon hout neem je zelf mee of schaf je aan bij RvA. Overige gereedschappen en machines zijn aanwezig. Aanmeldingen gaat altijd even in overleg. Extra: schoon hout neem je zelf mee of kun je aanschaffen in de houtwerkplaats van RvA. Aanmelden bij ABZ, maar gebeurt door ons altijd in overleg met RvA.

KERAMIEK / BOETSEREN

Door: Ank Zachariasse

Met klei werken is een fijne ontspannen bezigheid. Alle cursisten werken op eigen niveau aan datgene wat ze graag willen maken. Boeken, tijdschriften en bijeen gespaarde plaatjes en niet te vergeten Pinterest inspireren genoeg om tot een eigen vorm of stijl te komen. We hebben daarvoor natuurlijk de nodige hulpmiddelen zoals gips- en schaalvormen maar objecten kunnen ook d.m.v. handvormen ontstaan. Alle nieuwe cursisten krijgen in het begin wat technische lessen om met kleiringen, uitrollen of uithollen de klei te leren kennen. Decoratie technieken, kleurpigmenten en glazuren behandelen we in de loop van de cursus. Al snel kun je omgaan met de aangeleerde vaardigheden en kun je zelfstandig aan de slag.

N.B: Kosten van de klei reken je bij de docent af. Standaard glazuren zijn aanwezig en behoren bij het cursusgeld evenals het bakken (2x) van de objecten. Voor speciale klei, glazuren of andere materialen, die niet standaard aanwezig zijn, zorg je zelf.

Code: 5202301
Dag en tijd: donderdag 13.00 - 16.30 uur
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 28 september 2023
Prijs: € 229,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

Code: 5402301
Dag en tijd: woensdag 10.00 - 12.30 uur
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 13 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Code: 5402302
Dag en tijd: donderdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 14 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

SPEKSTEEN BEELDHOUWEN

Door: Joke Dirx

In deze cursus werken we met vrij zachte stenen die in diverse kleuren verkrijgbaar zijn. We bewerken de steen met beitels, raspen, zagen, vijlen en schuurpapier en soms maken we gaten met een boormachine. We brengen eerst met grof gereedschap de ruwe vorm aan in de steen. Met fijnere raspen gaan we verder tot de gewenste vorm is bereikt. Door schuren en polijsten komen de kleuren van de steen naar boven. We ontdekken de mogelijkheden van gereedschap en materiaal en maken ons de techniek eigen. We laten ons inspireren door de vorm van de steen of we werken met een afbeelding als uitgangspunt. We maken zowel figuratieve als abstracte beelden, afhankelijk van ieders voorkeur. Zo komen we tot prachtige, unieke en vooral persoonlijke resultaten. Op vrijdag is een groep die wekelijks werkt en op woensdagmiddag om de week.

N.B: afhankelijk van de grootte en soort steen € 2,00 - € 3,00 per kilo en eventueel sokkels. Er zijn stenen verkrijgbaar bij de docente, maar een eigen speksteen meebrengen kan ook.

STRIPPENKAART ABZ

Met deze strippenkaart heb je de mogelijkheid om 4 keer aan te schuiven bij een creatieve cursus (van normaal 20-25 lessen) waar nog plaats is. Op deze manier zit je niet aan een volledige cursus gebonden of kun je makkelijk een cursus uitproberen om te kijken waar jouw interesse ligt. Maar ook voor mensen die veel op vakantie gaan, biedt de strippenkaart uitkomst om zo toch eens aan te sluiten bij een groep. De strippenkaart kun je inzetten bij één groep en is alleen geldig tijdens de looptijd van deze cursus dit seizoen. Bij een strippenkaart kun je géén aanspraak maken op restitutie bij ziekte of verzuim. Na 15 september is bekend bij welke cursussen er nog plaats vrij is en de strippenkaart ingezet kan worden. Voor meer informatie: kantoor ABZ of per mail of telefonisch (zie achterzijde boekje).

Code: 5502301
Dag en tijd: woensdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 14 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 13 september 2023
Prijs: € 130,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Code: 5502302
Dag en tijd: vrijdag 9.30 - 12.00 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 15 september 2023
Prijs: € 227,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15 in Vught

Code: 7002302
Duur: 4x
Prijs: € 54,00

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

BEWEEG JE FIT: SENIORENGYM

De filosofie van Beweeg je Fit, is fit ouder worden. Om dit te realiseren is het wekelijks sporten in de gymzaal naar eigen vermogen een goede bijdrage. Onder leiding van een ervaren docent wordt er gerekt en gestrekt om alle spieren te activeren, afgewisseld met spel of andere bewegingsoefeningen. Soms wordt het programma muzikaal ondersteund. Dit allemaal onder het motto: meedoen met wat je lijf nog aankan, niet doen wat te veel van je vergt. Een druppeltje zweet kan geen kwaad, maar het is geen uitputtingslag. Als je denkt, dat zou best wat voor mij zijn, kun je je opgeven of een keer aan een kennismaking les meedoen.

PAS OP DE PLAATS

Door: Trees Maurix

We gaan gezellig bewegen en we doen oefeningen die je op de plaats kunt doen. Zittend of staand. Aangepast aan ieders fysieke mogelijkheden. De docent zal tijdens de les gebruik maken van verschillende materialen, zoals ballen, elastiek e.d. Even gezellig, sportief bezig zijn met elkaar.

DANSEN

Door: Meta de Zeeuw

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Creatieve beweging op muziek voor balans, behendigheid, kracht, coördinatie, flexibiliteit en houding. Ervaar wat dans en bewegen kan doen. We gaan dit najaar een pilot starten voor paren met fysieke en/of mentale beperkingen. In 2024 gaan we van start met lessen, zie hiervoor de website.

Code: 4202301
Dag en tijd: dinsdag 08.30 - 09.15 uur
Duur: heel seizoen
Start: 5 september 2023

Code: 4202302
Dag en tijd: dinsdag 09.30 - 10.15 uur
Duur: heel seizoen
Start: 5 september 2023

Code: 4202303
Dag en tijd: woensdag 09.30 - 10.15 uur
Duur: heel seizoen
Start: 6 september 2023

Code: 4202304
Dag en tijd: woensdag 10.30 - 11.15 uur
Duur: heel seizoen
Start: 6 september 2023

Code: 4202305
Dag en tijd: donderdag 09.00-9.45 uur
Duur: heel seizoen
Start: 7 september 2023
Prijs: € 141,00 (incasso in 4 termijnen van € 35,25 in september, december, maart, juni)
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 4302301
Dag en tijd: woensdag 10.15 - 11.00 uur
Duur: heel seizoen
Start: 6 september 2023
Prijs: € 141,00 (incasso in 4 termijnen van € 35,25 in september, december, maart, juni)
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught

Code: 4702301
Dag en tijd: vrijdag 10.30 -12.00 uur
Pilotlessen: 15 september 2023
13 oktober 2023
10 november 2023
24 november 2023
15 december 2023
Prijs: gratis
Locaties: zie op de website

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

TAIJI

Door: Ruud Raaymakers

Taiji (taijiquan) is een Chinese bewegingsmethode. Het bestaat uit een reeks houdingen die aaneen worden geregen tot een vloeiende bewegingsvorm. De bewegingen worden ontspannen en met geconcentreerde aandacht uitgevoerd. Dit maakt Taiji tot een effectieve valpreventiemethode die uitermate geschikt is voor senioren. De beoefening verbetert de conditie, harmoniseert de circulatie van energie, bloed en lichaamsvloeistoffen. Tevens vergroot het de mentale kracht en verheldert de geest. De beginnersgroep heeft 2 start momenten, in september en januari. Het is altijd mogelijk om een proefles mee te doen.

STOELYOGA

Door: Jolanda Vlaminkcx

Tijdens stoelyoga staat bewegen binnen je eigen grenzen, het oefenen van je ademhaling en ontspanning centraal. Deze yoga helpt een balans te vinden tussen spanning en ontspanning via rustige bewegingen van het lichaam met behulp van een stoel. De yoga-houdingen worden vaak zittend en soms ook staand uitgevoerd, afhankelijk van wat bij jouw lichaam past. Je hebt geen yoga-ervaring nodig. Na afloop is er de mogelijkheid om een lekker bakje koffie/thee te drinken.

STOPPEN MET ROKEN

Eigenlijk wil iedere roker stoppen. De wens is er wel, maar hoe pak je dat aan en gaat het wel lukken? In de maand oktober gaan we extra inzetten op een steuntje in de rug bij het stoppen: **STOPTOBER!** ABZ Vught en de GGD Hart voor Brabant organiseren een groepstraining om samen met elkaar te stoppen met roken; samen staan we sterk en steunen we elkaar. Sinefuma, begeleidt en verzorgt de cursus. Op 7 vrijdag namiddagen gaan we samen ondersteund door de groep, rookvrij het weekend in!

Code: 4402302 Gevorderden
Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.30 uur
Duur: heel seizoen
Start: 4 september 2023
Prijs: € 162,00 (incasso in 4 termijnen van €40,50 in september, december, maart, juni)
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 4402301 Beginners
Dag en tijd: maandag 10.45 - 11.30 uur
Duur: heel seizoen
Start: 4 september 2023
Prijs: € 162,00 (incasso in 4 termijnen van €40,50 in september, december, maart, juni)
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 4302301
Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 14.30 uur
Duur: heel seizoen
Start: 5 september 2023
Prijs: € 141,00 (incasso in 4 termijnen van € 35,25 in september, december, maart, juni)
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 4302302
Dag en tijd: donderdag 10.00 - 11.00 uur
Duur: heel seizoen
Start: 7 september 2023
Prijs: € 141,00 (incasso in 4 termijnen van € 35,25 in september, december, maart, juni)
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Code: 46023019
Dag en tijd: vrijdag 15.30-17.00 uur
Duur: 7 x 1,5 uur
Start: oktober 2023 data nog niet bekend
Prijs: gratis
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

BASIS COMPUTERVAARDIGHEDEN

Door: Theo van de Bank

Deze lessen zijn speciaal bedoeld voor mensen die nog geen of nauwelijks ervaring hebben op de computer, of hun kennis willen oprispen. Tijdens deze lessen leer je in een rustig tempo van een deskundige docent de beginselen van Windows. Computerervaring is niet vereist. Het is wel raadzaam de behandelde stof thuis te herhalen. Op deze manier leer je het snelst! Tijdens de les gaan we eerst kennismaken met de apparatuur en de muis. Verder komt aan bod: opslaan en openen van documenten; knippen en plakken; mappen maken; bezoeken van interessante websites en schermbeveiliging instellen. Je werkt op je eigen tempo. Voor deze lessen neem je je eigen laptop mee, waarop Windows10 staat. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten, **dan zorgen wij voor een laptop**.
Basisboek: ISBN 978 90 5905 491 2 – via Bol.com € 18,00.
Boek via Seniorenweb: ISBN 978 90 5905 672 5 € 24,50.

GEVORDERDEN COMPUTERVAARDIGHEDEN

In de gevorderden cursus zal er uitleg gegeven worden over: Windows, Office, Outlook, Word, Excel, PowerPoint. Microsoft Office (versie 2016,2019 of 2021] moet op je laptop staan. We gaan ervan uit dat de basiskennis zoals in bovenstaande cursus staat aanwezig is.

Bij deze cursus is geen cursusboek nodig.

FOTOBOEK MAKEN

Onder voorbehoud

In deze korte cursus leer je hoe je een fotoalbum kunt maken van de foto's die op je computer en/of je digitale camera staan. We werken met het gratis programma van Albelli. Met dit programma kun je mooie achtergronden maken, kaders toevoegen en teksten bij de foto's typen. Resultaat een blijvend herinneringsboek van bijvoorbeeld jouw vakantie of familiefeest met je eigen foto's mooi afgedrukt. Voor deze cursus neem je je eigen laptop met foto's mee. De foto's staan al op de laptop of je hebt een USB-stick.

Je hebt minimaal 40 foto's nodig. Kennis van de computer is noodzakelijk. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten, dan zorgen wij voor een laptop.

N.B: kosten van je album zijn ook voor eigen rekening. Dit is afhankelijk van de grootte en het type.

Code: 6102302 Beginners
Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur per week
Start: 3 oktober 2023
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6102401 Beginners
Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur per week
Start: 16 januari 2024
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6112401 Gevorderden
Dag en tijd: woensdag 13.30 - 16.00 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 21 februari 2024
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6202401
Dag en tijd: dinsdag 13.00 - 15.00 uur
Duur: 5 x 2 uur per week
Start: 16 januari 2024
Prijs: € 43,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

STARTEN MET JE TABLET (Basis)

Door: Ton Husson

In vier bijeenkomsten leer je in een rustig tempo de belangrijkste functies van jouw tablet kennen. We kijken naar de beveiliging, standaard apps en het downloaden van nieuwe apps. Daarnaast bespreken we tips en trucs. Het verschil tussen een iPad en tablet? Voor tablets wordt een ander besturingssysteem gebruikt dan bij de iPad van Apple. Tablets maken gebruik van een Android besturingssysteem, de meest bekende tablets zijn Samsung en Lenovo. Deze cursus is speciaal voor mensen met een tablet. Je neemt je tablet opgeladen mee naar de cursus.

STARTEN MET JE I-PAD (Basis)

Door: Ton Husson

In deze cursus leer je de basisbeginselen van je iPad. We starten met de uitleg over de iPad zelf en het verbinding maken. Verder komen aan bod: mailen en internetten met uw iPad en natuurlijk maak je kennis met de standaard apps en leer je apps downloaden. Neem je eigen iPad mee. We werken in een rustig tempo aan de hand van een boek van Seniorweb.

Code: 6302302
Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 23 november 2023
Data: 23-11, 30-11, 7-12, 14-12
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6302401
Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 7 maart 2024
Data: 7-3, 14-3, 21-3, 28-3
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6402302
Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 12 oktober 2023
Data: 12-10, 26-10, 2-11, 9-11
Prijs: gratis/taalhuis
Extra: boek Starten met je Ipad
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Code: 6402401
Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Start: 18 januari 2024
Data: 18-1, 25-1, 1-2, 8-2
Prijs: gratis/taalhuis
Extra: boek Starten met je Ipad
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LEZINGEN

Op (meestal) de eerste woensdagavond van de maand is er een interessante lezing in DePetrus. De lezingen zijn een samenwerking van de Bibliotheek Vught, het Vughts Museum en Stichting ABZ.

Maandelijkse komen zo culturele, historische of kunstzinnige onderwerpen aan bod die vaak een relatie hebben met Vught. De avonden zijn inclusief een kop koffie of thee.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

FILMMATINÉE

Elke eerste zondag van de maand wordt er in DePetrus op een groot beeldscherm een film gedraaid.

Kijk op onze website voor de films en data.

MATINÉE MUSICALE

Elke laatste zondag van de maand vindt er een Matinée Musicale plaats. Samen met Ouderen Samen geven we invulling aan een muzikale middag.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

GEHEUGENCAFÉ

Negen keer per jaar vindt op woensdagavond het GeheugenCafé plaats. Het GeheugenCafé is een activiteit van het Dementienetwerk Vught en wordt georganiseerd door een werkgroep met vertegenwoordigers van Vughterstede, Huis73 Bibliotheek Vught, Ouderen Samen en ABZ.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

WALK & TALK

Elke derde woensdagmorgen van de maand bieden Bibliotheek Vught en stichting ABZ in Vught werkzoekenden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen zij ervaringen met elkaar delen, contacten leggen en krijgen zij tips en suggesties die helpen in hun zoektocht naar een geschikte baan.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

SMAAK & VERMAAK

Combinatie van eten met aansluitend een lezing.

Deelname aan alleen eten of lezing mogelijk.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Code: 9002300
Prijs: € 8,00
Tijd: 19.30 - 21.00/21.30 uur

Code: 9102300
Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

Code: 9202300
Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

Code: 9302300
Prijs: gratis
Tijd: 19.00 - 19.30 uur inloop
19.30-21.00 activiteit

Code: 9402300
Prijs: gratis
Tijd: 9.00-9.30 inloop
9.30-11.30 bijeenkomst

Code: 9502300
Prijs: € 5,00 eten
Tijd: 17.30 - 19.00 uur

Code: 9512300
Prijs: € 7,50 lezing
Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Code: 9522300
Prijs: € 10,00 eten en lezing
Tijd: 17.30 - 21.00 uur



ANDERS BEZIG ZIJN

Ontmoetingscentrum DePetrus

Heuvel 2

5261 EE Vught

T 073 - 657 20 00

I www.abzvught.nl

E info@abzvught.nl