



ANDERS BEZIG ZIJN



Cursusprogramma 2025 / 2026

VOORWOORD

ABZ presenteert: het nieuwe cursusprogramma 2025-2026!

Ontdek ons met zorg samengestelde aanbod aan educatieve en creatieve cursussen, workshops en lezingen. Of je nu op zoek bent naar verdieping, ontspanning of inspiratie – in ons gevarieerde programma vind je altijd iets dat bij je past. We bieden lessen aan overdag én in de avond, zodat er altijd een moment is dat jou uitkomt.

Door deel te nemen aan een cursus, workshop of lezing van ABZ, maak je bewust tijd vrij voor jezelf. Even loskomen van de dagelijkse drukte, nieuwe mensen ontmoeten én jezelf verder ontwikkelen – dát is waar het bij ons om draait. Leren en ontmoeten vormen de kern van alles wat we doen.

Taal, kunst, creativiteit en meer – voor ieder wat wils!

Wil je beter uit de voeten in het Engels, Spaans, Frans of Italiaans? Volg dan een van onze taalcursussen. Liever iets leren over de geschiedenis van Vught of kunst en muziek? Bezoek een lezing of doe mee aan een van onze verdiepende cursussen.

Ben je creatief? Ontwikkel je talent met cursussen zoals Keramiek, Illustreren, Fotografie, Schilderen of Beeldhouwen.

Ook bieden we praktische cursussen zoals 'Starten met iPad', 'Basisvaardigheden Windows' en diverse beweeglessen voor senioren.

We hopen je graag te ontmoeten in seizoen 2025-2026.

Marie Thérèse van Heijningen, directeur
Vught, juni 2025

Schilderij op omslag:

cursisten Schilderen met acryl en aquarel – docent Patrice Vermeer

Opdracht: DePetrus in beeld

Tijdens een opdracht ontstond, door de cursisten zelf, het idee om iets met het thema 'DePetrus' te doen. Ze wilden zelf aan de slag met een gezamenlijke, maar toch persoonlijke uitwerking. Van een foto van het Mariabeeld (voorin de kerk), opgedeeld in 8 vlakken, werkte ieder individueel aan een deel – met een eigen techniek en stijl. Zo ontstond een verrassende collage waarin een eigen kijk op het Mariabeeld samen is gekomen.

Foto omslag: Patrice Vermeer

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Algemene informatie	4
Inschrijvings- en betalingsvoorwaarden	5
Taalhuis	6

EDUCATIEVE CURSUSSEN/talen

Nederlands voor anderstaligen	7
Engels beginners	7
Engels gevorderden	7
Frans beginners	8
Frans gevorderden	8
Frans op vakantie	8
Italiaans beginners	9
Italiaans gevorderden	9
Spaans beginners	10
Spaans gevorderden	10
Spaans op vakantie	10

EDUCATIEVE CURSUSSEN/overig

Filosofie	11
Kunstgeschiedenis: moderne kunst	12
Laatbloeiërs in gesprek	13
Leesclub	13
Stamboom	14
Vughtologie	14
Vughtologie wandel- en fietstocht	14

ACTIVITEITEN mensen met een beperking

Creatief in de winter	15
Creatief in het voorjaar	15
Ontmoetingsavond	15

CREATIEVE CURSUSSEN/tekenen en schilderen

Illustreeren	16
Kennismaken met tekenen en schilderen	17
Natuurtekenen	17
Portretschilderen	18
Portret- en modeltekenen	18
Schilderen met acryl en aquarel	19
Schilderen in jouw stijl met olieverf	19
Tekenen en schilderen	20

CREATIEVE CURSUSSEN/textiele werkvormen

Haken, breien	21
Naaiprikkel	21
Kleding maken	22

CREATIEVE CURSUSSEN/ overig

Viltten	22
Fotografie basiscursus	23
Fotografie gevorderdencursus	23
Fotografie basiscursus digitale camera	23
Fotografie gevorderden digitale camera	24
Fotograferen met je smartphone workshop	24
Kom toneelspelen!	24
Houtbewerken	25
Keramik/boetsen	25
Speksteen beeldhouwen	26

Snuffelkaart

26

BEWEGEN EN GEZONDHEID

Beweeg je fit: senioren gym	27
Fit terwijl je zit	27
Stoelyoga	27
Taiji	28
Dans je fit	28
Van bewegen naar dans	28

COMPUTERCURSUSSEN 55+

Basis computervaardigheden	29
Gevorderden computervaardigheden	29
Starten met je tablet / iPad	30
Fotoboek maken	30

LEZINGEN / FILM / MUZIEK / VERMAAK

Lezingen	31
Filmmatinée	31
Matinée Musicale	31
Geheugencafé	31
Walk & Talk	31
Samen zingen en ontmoeten	31

ALGEMENE INFORMATIE

ALGEMENE INFORMATIE

In dit cursusboekje vind je informatie over de verschillende cursussen en activiteiten die stichting Anders Bezig Zijn (ABZ) biedt in het seizoen 2025 – 2026. Voor wie zijn onze cursussen en activiteiten? De cursussen en activiteiten van ABZ staan op de eerste plaats open voor volwassen inwoners van de gemeente Vught (Vught, Cromvoirt, Helvoirt). Open (cursus)plaatsen kunnen worden opgevuld door deelnemers van buiten de gemeente Vught.

AANSPRAKELIJKHEID

Het bestuur van de Anders Bezig Zijn gaat er vanuit dat je zelf tenminste een WA en/of ongevallenverzekering hebt afgesloten. ABZ sluit nadrukkelijk elke aansprakelijkheid uit. Dit geldt eveneens voor beschadigingen of het zoek raken van materialen.

Vakanties 2025 - 2026

Tijdens onderstaande periode vinden er géén cursussen plaats.

Herfstvakantie

13 oktober t/m 19 oktober 2025

Kerstvakantie

22 december 2025 t/m 4 januari 2026

Voorjaarsvakantie

16 februari t/m 22 februari 2026

Tweede Paasdag

6 april 2026

Meivakantie

20 april t/m 3 mei 2026

Koningsdag

27 april 2026

Hemelvaart

14 en 15 mei 2026

Tweede Pinksterdag

25 mei 2026

Zomervakantie

13 juli t/m 23 augustus 2026

Dit boekje is met grote zorgvuldigheid samengesteld. Inhoud en prijzen zijn echter onder voorbehoud van wijzigingen, druk- en typefouten.

INSCHRIJVINGS- EN BETALINGSVOORWAARDEN

INSCHRIJVING

- Je kunt je inschrijven via onze website www.abzvught.nl. De inschrijving is definitief na betaling via i-Deal.
- Mocht het niet lukken om digitaal in te schrijven, neem contact op met ons.
- Je schrijft je ieder cursusjaar opnieuw in. Dit geldt niet voor de Beweegcursussen, deze activiteiten lopen door totdat je opzegt.
- Het cursusgeld van de Beweegcursussen wordt geïnd door middel van een éénmalige automatische incasso van het opgegeven bankrekeningnummer.
- Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst.

BETALING

- Inschrijving verplicht tot volledige betaling van de cursus. Na betaling sta je ingeschreven voor de gehele cursus. (uitgezonderd de Beweegcursussen)
- Bij onvoldoende deelname wordt een cursus circa één week voor aanvang geannuleerd of kan, in overleg met de docent en cursisten de cursus aangepast worden in duur of cursusprijs.
- Tussentijds inschrijven op al gestarte cursussen is in principe mogelijk als er nog plaats is. Hiervoor brengen wij € 5,00 administratiekosten in rekening. Deelname vindt dan altijd plaats in overleg met de docent.
- Materiaal is voor eigen rekening tenzij anders vermeld

ANNULERING/AFWEZIGHEID

- Annulering van inschrijving kan kosteloos tot 2 weken vóór aanvang van de cursus. Restitutie van cursusgeld is daarna niet meer mogelijk.
- Als je om gegronde redenen een cursus wilt annuleren en een verzoek tot restitutie wilt doen, kan dit alleen schriftelijk ter beoordeling van de directeur van ABZ.
- Ziekte en verzuim van lessen

geeft géén recht op gedeeltelijke of gehele terug betaling van het cursusgeld.

- Lessen die wegens ziekte van de docenten uitvallen, worden zoveel mogelijk ingehaald. Indien dit niet mogelijk is en er meer dan 3 lessen zijn verzuimd is restitutie van het resterende cursusgeld mogelijk.

BIJDRAGEREGELING MEEDOEN VAN WEGWIJS+

Wil je graag deelnemen aan onze cursussen of activiteiten maar is dit financieel niet mogelijk dan kun je een bijdrage ontvangen via de regeling Meedoen van de gemeente Vught. Om deze bijdrage te ontvangen moet je voldoen aan een aantal eisen.

Deze voorwaarden en algemene informatie kan je vinden op de website van Wegwijs+. Mocht je hierover vragen hebben dan kun je uiteraard ook altijd bij ons terecht.

VOLWASSENFONDS SAMENWERKINGSPARTNERS DEPETRUS

Vanaf 1 januari 2022 is Gemeente Vught aangesloten bij het Volwassenenfonds. Dit is een regeling voor iedereen van 18 jaar of ouder met een laag inkomen. Zij kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij de gemeente om toch mee te kunnen doen met sportieve of culturele activiteiten.

De samenwerkende organisaties in DePetrus hebben een mooi aanbod voor besteding van de financiële bijdrage uit het Volwassenenfonds Cultuur. Je kunt zelf een pakket samenstellen bij de deelnemende bewoners van DePetrus. Daarvoor kun je kiezen uit het hele aanbod van Bibliotheek Vught (Huis73), ABZ, het Vughts Museum en Welzijn Vught. Volg bijvoorbeeld een leuke cursus, neem een jaarabonnement, ga mee met een rondleiding en bezoek een interessante lezing. Wil je een aanvraag voor het Volwassenenfonds doen en een DePetrus-pakket kiezen? Meld je dan aan bij Welzijn Vught via info@welzijnvught.nl.

Naast ons eigen aanbod bieden wij ook diverse activiteiten en cursussen aan in samenwerking met andere organisaties uit Vught. Zoals het Taalhuis waarmee we samen de computercursus basisvaardigheden Windows aanbieden.

TAALHUIS VUGHT

Taal is altijd belangrijk. Voor iedereen. Als je de taal kent, kun je meer zelf doen. Je voelt je beter. Dat is belangrijk voor je contact met andere mensen en voor het maken van plannen. Wil jij ook meer doen met taal? Dan is het Taalhuis de juiste plek waar je kunt oefenen met taal maar ook met rekenen en met de computer. ABZ is een van de partners van het Taalhuis en biedt in samenwerking met het Taalhuis o.a. de basiscomputervaardigheden cursussen aan. Andere partners uit Vught zijn de Bibliotheek, Welzijn Vught en het leerpunt van het Koning Willem1 College.

Het Taalhuis is er voor iedereen vanaf 18 jaar. Je vindt het Taalhuis in Ontmoetingscentrum DePetrus, Heuvel 2 in Vught. Vrijwilligers van het Taalhuis kunnen je meer vertellen over de activiteiten tijdens het inloopspreekuur. Kijk voor meer informatie op de website van www.Huis73.nl of neem contact via de mail taalhuisvught@huis73.nl of bel naar 06 - 816 467 08.

CONTACTGEGEVENS

Meer informatie vind je op onze website www.abzvught.nl.
Telefoon: 073- 657 20 00
email: info@abzvugh.nl

NEDERLANDS VOOR ANDERSTALIGEN

Door: Andzia van Veldhoven en Jeroen Klaus

Wil jij Nederlands leren? Dat kan in DePetrus! Op dinsdagochtend en donderdagavond is er Nederlandse les. Het maakt niet uit welke taal je spreekt of uit welk land je komt. Je zit samen met andere mensen die ook Nederlands willen leren in de les.
Doe je mee?

ENGELS BEGINNERS

Door: Louis Wetzer

Engels leren verstaan en spreken in alledaagse situaties, dat is het doel van de Engelse lessen voor beginners: je voorstellen, de weg vragen, winkelen, uit eten gaan ect. De cursus beginners 1 is voor mensen die nog weinig met Engels in aanraking zijn gekomen. Als je al enige ervaring met Engels begrijpen en/of spreken hebt kun je instromen bij beginners 2. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen en het niveau, starten we met 1 of 2 beginnersgroepen. Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De beginnerscursussen zijn op ERK niveau A1 en A2.

N.B: lesboek is voor eigen rekening. Na de eerste les kun je in overleg met de docent het volgende boek aanschaffen.

ENGELS GEVORDERDEN

Door: Louis Wetzer

Gevorderden 1 is geschikt voor mensen die al in alledaagse situaties in het Engels kunnen communiceren. Er wordt gewerkt met actuele Engelse teksten en geluids- en beeldmateriaal als uitgangspunt voor gesprekken die bijna volledig in het Engels gaan. Bij de cursus voor gevorderden 2 worden de onderwerpen waar over gepraat wordt wat uitgebreider en leer je om wat te kunnen vertellen over persoonlijke ervaringen. Geleidelijk aan worden leesteksten langer, de woordenschat uitgebreider en de onderwerpen gevarieerder. Indien je meer informatie wilt hebben over het niveau dan kun je dit nalezen op www.erk.nl. De gevorderden cursussen zijn op ERK niveau B1 en B2.

Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.30 uur (A1 en A2)
Dag en tijd: donderdag 16.00-17.00 uur (A1.1)
Dag en tijd: donderdag 17.15-18.15 uur (A2)
Dag en tijd: donderdag 19.00-20.00 uur (A1.2)
Dag en tijd: donderdag 20.15-21.15 uur (A2.2)
Duur: zie website
Start: september 2025
Prijs: gratis/Taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners A1 - A2
Dag en tijd: maandag 19.00-20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 22 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden A2 - B1
Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

Conversatie B2 conversatie
Dag en tijd: dinsdag 09.15-10.30 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

FRANS

Door: Anneke van der Burg

Frankrijk is een fantastisch vakantieland, maar het wordt nog leuker als je ook een beetje contact kunt maken met de Fransen zelf in hun eigen taal. Deze cursus biedt je de mogelijkheid om Frans te leren of je kennis van het Frans te vergroten. Er wordt gewerkt met de methode "Voyages Nieuw". Dit is een zogenaamde communicatieve methode, waarin veel aandacht wordt besteed aan het spreken van het Frans. Je leert je redden in alledaagse situaties en daarnaast maak je kennis met de Franse cultuur. Natuurlijk komt ook de grammatica uitgebreid aan bod. De beginnerscursus wordt gegeven op niveau A1.1, de gevorderdencursussen op niveau A2.1 en A2.2. en voor de ver gevorderden is er niveau B1.2 (Zie voor meer informatie www.erk.nl).

Mocht je niet precies weten welk niveau het best bij je past, dan is het mogelijk om een schriftelijke niveautest te doen.

N.B: tekst- en werkboek zijn voor eigen rekening (samen ca. €75,00). Gebruik minimaal 2 jaar. Het is verstandig om de boeken pas aan te schaffen als het niveau bekend is, dus na de eerste les in overleg met de docente. Methode: Voyages Nieuw 1 (beginners) of 2 (gevorderden) of 3 voor de ver gevorderden van Uitgeverij Intertaal B.V.

FRANS OP VAKANTIE

Door: Anneke van der Burg

Heb je geen enkele kennis van de Franse taal, maar ga je regelmatig op vakantie in Frankrijk en wil je je daar toch een beetje kunnen redden, dan is dit een leuke cursus om te doen. We werken met de methode "Frans à la carte", en daarin worden allerlei situaties behandeld die je kunt tegenkomen op vakantie in Frankrijk. In 10 lessen leer je wat je nodig hebt om je verstaanbaar te maken in die situaties, bijvoorbeeld tijdens het boodschappen doen, in het hotel of in het restaurant.

N.B: Het leerboek "Frans à la carte - nieuw tekst-/werkboek" van Uitgeverij Intertaal BV (ISBN-nummer 9789463924580) is voor eigen rekening. De kosten hiervan bedragen ca € 34, =.

Beginners A1.1
Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

Gevorderden: A2.1
Dag en tijd: woensdag 19.00 - 20.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

Gevorderden A2.2
Dag en tijd: dinsdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

Gevorderden B1.2
Dag en tijd: woensdag 20.30 - 21.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: Speeldoos, Vlietstraat 6, Vught

Vakantiecursus
Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.45 uur
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: 26 januari 2026
Prijs: € 104,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

ITALIAANS BEGINNERS A1.0 – A1.1

Door: Henriette Heidstra

In de cursus Italiaans voor Beginners word je opgeleid tot niveau A1 van het Europees Referentiekader van de Raad van Europa. We gebruiken hiervoor het Tekstboek Allegro Nuovo1, en het Werkboek Allegro Nuovo1. De cursus is bestemd voor cursisten zonder of geringe kennis van het Italiaans. Begrijpen, lezen en schrijven van het Italiaans komen aan bod. De grammatica wordt aan je uitgelegd. Italiaans is geen gemakkelijke taal. Het komt niet "aanwaaien". Je zult bereid moeten zijn tijd te investeren om thuis de lessen voor te bereiden, zodat we daarna in de les de stof gezamenlijk kunnen bespreken en bestuderen. Om de taal goed te leren is het belangrijk veel ermee bezig te zijn.

N.B: leerboeken (tekst- en werkboek zijn ca. € 35,00 per boek; min. 2 jaar) zijn voor eigen rekening. Je hoeft nog geen boeken aan te schaffen voor de eerste les! Dit doe je pas na het advies van de docent.'

ITALIAANS A1.2

Door: Adrienne Notten

In de cursus Italiaans A1.2 werk je uiteindelijk toe naar niveau A2. In deel 2 van Allegro Nuovo wordt de verworven kennis van het Italiaans verder uitgebreid en verdiept.

ITALIAANS GEVORDERDEN B1.1

Door: Adrienne Notten

In de cursus Italiaans voor gevorderden wordt gewerkt op A2/B1 niveau van het Europees Referentiekader van de raad van Europa. Naast het verder uitbreiden en verdiepen van de grammatica komt er steeds meer nadruk op conversatie te liggen. De methode Nuovo Espresso 2 die gebruikt wordt is volledig in het Italiaans.

N.B: Het boek bestaat uit een geïntegreerd tekst- en werkboek en kost ca. € 32,-.

Beginners **A1.1**
Dag en tijd: woensdag 11.00 - 12.30 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: € 226,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners **A1.0**
Dag en tijd: woensdag 12.45 - 14.15 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: € 226,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Beginners **A1.2**
Dag en tijd: woensdag 09.30 - 11.00 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: € 226,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Gevorderden **B1.1**
Dag en tijd: maandag 12.30 - 14.00 uur
Duur: 25 x 1 ½ uur per week
Start: 22 september 2025
Prijs: € 226,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

SPAANS BEGINNERS A1.0

Door: Andzia van Veldhoven

Met deze groep beginnen we bij het begin. We leren handige woorden en zinnestelsels, we oefenen de Spaanse uitspraak en er is aandacht voor grammatica. Stap voor stap leren we iedere week weer iets bij. We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho.

SPAANS A1.1

Deze groep heeft al 1 seizoen Spaanse les gevolgd. In dit tweede jaar breiden we onze woordenschat verder uit; we hebben aandacht voor nieuwe grammatica en we oefenen om gesprekjes in het Spaans te kunnen voeren. We werken met het boek "Primera etapa" van Uitgeverij Coutinho. (We gaan daarin verder waar we na het eerste seizoen gebleven waren; halverwege hoofdstuk 4).

SPAANS A2.0

Deze groep heeft in haar eerste 3 seizoenen het boek "Primera Etapa" van Uitgeverij Coutinho doorgewerkt. Aan het einde van het seizoen hebben we alvast een beginnetje gemaakt in het boek "Segunda Etapa"; dus daar gaan we dit vierde seizoen lekker verder.

SPAANS A2.2

Deze groep heeft al een aantal jaar les gehad, en heeft dus al een mooie basis. We herhalen en we oefenen veel, om deze basis steeds een beetje verder te verstevigen en steeds een beetje verder uit te breiden.

SPAANS OP VAKANTIE

Dit is een korte cursus bedoeld voor mensen die nog nooit Spaanse les hebben gehad. We gaan gedurende 10 lessen aan de slag met een leuk werkboek ("Spaans à la carte" van Uitgeverij Intertaal). Iedere les staat een thema centraal wat je op vakantie tegen kunt komen, zoals 'in het restaurant', 'met de metro', 'winkelen', of 'een uitstapje'.

N.B: leerboek is voor eigen rekening, aanschaffen na de 1e les.

Dag en tijd: dinsdag 20.00 - 21.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 15.00 - 16.15 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 16.30 - 17.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 18.30 - 19.45 uur
Duur: 25 x 1 ¼ uur per week
Start: 23 september 2025
Prijs: € 210,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 20.30 uur
Duur: 10 x 1 ½ uur per week
Start: 5 mei 2026
Prijs: € 104,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FILOSOFIE NAJAAR 2025

Door: Jacomijn Hendrickx

In deze filosofiecursus staat het denken van Bruno Latour (1947-2022) centraal. Hij is een van de grote denkers van onze tijd die je wereld op z'n kop kan zetten. Hij opent je je ogen doordat hij laat zien hoe dingen in de samenleving met elkaar samenhangen, dat geldt voor wetenschap, maar ook voor politiek. Om dit inzichtelijk te maken ontwierp hij de Actor Netwerk theorie. Bruno Latour denkt op een originele manier na over de problemen van onze tijd op allerlei werkterreinen, zoals: wetenschap, politiek, technologie en ecologie. Hij maakt zich zorgen over onze werldebol en biedt meteen een houvast om realistische en inclusief naar de wereld te kijken. Het denken van Bruno Latour geeft je een nieuwe blik op de wereld van vandaag en hij zal daarmee nooit meer dezelfde zijn.

FILOSOFIE VOORJAAR 2026

Door: Jacomijn Hendrickx

Tijd, we kennen het allemaal! Soms zijn we er blij mee, en soms niet. Soms gaat het snel en soms heel langzaam. We spreken over gisteren, nu en morgen, alle drie verschillende momenten in de tijd. Is tijd een menselijke uitvinding of bestaat het ook als de mens er niet meer is? Door de eeuwen heen hebben heel wat denkers nagedacht over tijd en wat tijd voor ons betekent. In deze cursus overdenken we de tijd en komen we tot niet-tijd. Door over tijd na te denken, krijg je tijd en wordt je wellicht minder door de tijd gegijzeld. En er komt een moment dat we de dagen verliezen, ook dat is ervaring van tijd. In deze cursus leren we onder andere wat Pascal, Sartre, Arendt, Weil, Woolf, en Einstein over tijd gedacht hebben en gebruiken dit om zelf na te denken.

Dag en tijd: vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 6 x 2 uur
Start: 26 september 2025
Data: 26-9, 10-10, 31-10, 14-11, 28-11, 12-12 2025
Prijs: € 68,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Duur: 7 x 2 uur
Start: 23 januari 2026
Data: 23-1, 6-2, 27-2, 13-3, 27-3, 10-1, 8-5 2026
Prijs: € 79,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KUNSTGESCHIEDENIS: MODERNE KUNST

Door: Christ School

In deze cursus bekijken en bespreken we per bijeenkomst meestal het werk en het leven van één kunstenaar uit de periode van eind 19e eeuw tot begin van de 21^e eeuw. Grofweg gaat het over hun bijdrage aan het ontstaan van de Moderne Kunst in de 20^e eeuw, zowel de ontwikkelingen naar de abstracte kunst als de ontwikkelingen die er zijn geweest in de figuratieve kunst. Het kan gaan om een schilder, een beeldhouwer een architect of een fotograaf. We gaan in op de stijl en de stroming die er bij kan horen en de relatie met de tijd en de maatschappij waarin de kunstenaar leeft en werkt. Ook bekijken we enkele relevante kunstenaars uit voorgaande eeuwen en we behandelen één of twee thema-onderwerpen. Tenslotte wordt ook aandacht besteed aan belangrijke tentoonstellingen die er in 2025 en 2026 te zien zijn in Nederland. Geplande voorbeelden van kunstenaars en thema's voor aankomend seizoen zijn: Paolo Veronese, Caspar Wolff, Eugeen van Mieghem, Franz Marc, Jan Mankes, Kurt Schwitters, Lee Krasner, Robert Motherwell, Huib van Vugt, Marius de Leeuw, Nicolaas Wijnberg, Winnie Maas en thema's als bijvoorbeeld Kruisiging scènes of Kinderen in de Kunst.

Dag en tijd: donderdag 09.45 - 11.45 uur
Duur: 12 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 18 september 2025
Prijs: € 149,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LAATBLOEIERS IN GESPREK

Door: Thérèse Verbiest

Bij ABZ gaat Thérèse Verbiest in het najaar weer met een nieuwe korte cursus starten. Samen met de deelnemers gaat zij rond de tafel zitten om over alledaagse of over minder alledaagse onderwerpen te praten en te luisteren. Zij maakt daarbij gebruik van verschillende werkvormen zoals: spel, beeld of boek, tekst en voorwerpen. De onderwerpen van gesprek kunnen bijvoorbeeld zijn: wat is actueel in onze maatschappij, hoe ervaar je het ouder worden, de invulling van je vrije tijd, hoe houd je contact met anderen en wat is voor jou levensvreugde. Het doel van deze bijeenkomsten is: nieuwe mensen ontmoeten, elkaar inspireren, zinvol en gezellig samen zijn.

LEESCLUB

Door: Mabel Goossens

De leesclub leest per cursusjaar 7 boeken. De boeken worden besproken van oktober tot en met april en in mei is er een bijeenkomst waarin we onze eigen ervaringen met literatuur verder kunnen bespreken. Dit jaar gaan we van start met weer een heel diverse lijst met boeken. Divers wat betreft stijl, divers wat betreft inhoud en divers wat betreft leeservaring. Ook divers wat betreft schrijvers, een jonge Vlaams schrijfster, een gerenommeerde Ierse schrijver en een zeer capabele Engelse schrijver en natuurlijk Nederlandse schrijvers. We gaan samen op zoek naar het element dat deze boeken bindt. Het wordt een boeiende en verfrissende zoektocht langs verrassende boeken.

De leesclub is een coproductie met Bibliotheek Vught. Het tarief is inclusief het lenen van de boeken (€20,-) voor deze leesclub.

Dag en tijd: dinsdag 10.00 - 11.30 uur
Duur: 6 x 1 ½ uur per week
Start: 21 oktober 2025
Prijs: € 36,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Leesclub 1
Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 26 september 2025
Prijs: € 145,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Leesclub 2
Dag en tijd: vrijdag 14.30 - 16.00 uur
Duur: 8 x 1 ½ uur (1 x per maand)
Start: 10 oktober 2025
Prijs: €145,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

STAMBOOMONDERZOEK

Door: Ton Husson

In deze cursus gaan we aan de slag met het programma Aldfaer. Al werkend op je eigen laptop gaan we helemaal vanaf het begin een stamboom opbouwen. Logisch en systematisch werken is een opdracht die van groot belang is om je gegevens te ordenen en terug te kunnen vinden. Een beetje kennis van de computer is vereist. Verder zullen we samen zoeken naar gegevens die beschikbaar zijn online om te ontdekken hoe jouw familie is geworden tot wat deze nu is. Stamboomonderzoek begint thuis. Als eerste verzamel je gegevens van je ouders en grootouders om vervolgens deze te rangschikken. Ton laat je kennismaken met het starten van je eigen stamboom om deze verder uit te bouwen.

VUGHTOLOGIE

Wie in Vught kwam wonen, moest tot nu toe zelf maar uitzoeken hoe het zat met die nieuwe woonplaats. Hoe vind je er de weg? Waar zijn de voorzieningen die je nodig hebt? Wat heeft Vught voor geschiedenis? En hoe zit het met de natuur om ons heen? Om antwoord te geven op al deze vragen is een cursus Vughtologie ontwikkeld om 'nieuwkomers' in Vught wegwijs te maken. Maar – werd gezegd – waarom zo'n cursus alleen voor 'nieuwkomers'? Er zijn heel wat mensen die hier al lang wonen en óók de cursus zouden willen volgen. Daarom is Vughtologie nu te volgen voor iedereen die interesse heeft. Prijs is incl. koffie/thee.

De cursus Vughtologie is een co-productie van het Vughts Museum, ABZ, Bibliotheek Vught en Stichting Erfgoed Vught.

Voor nieuwkomers (2025-2026) is de cursus gratis. Stuur dan een mailtje naar info@abzvught.nl

VUGHTOLOGIE WANDEL- EN FIETSTOCHT

Facultatief kun je aansluitend in het voorjaar meedoen aan een historische wandeling door het centrum van Vught en informatieve fietstocht langs mooie en interessante plekjes van Vught. Prijs is incl. koffie/thee.

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 uur per week
Start: 23 oktober 2025
Prijs: € 68,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

2025

Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur
Prijs: € 29,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
12 november: Wegwijs door Geert van den Brand en Angele van de Water
19 november: Geschiedenis door Henk Smeets
26 november: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

2026

Dag en tijd: woensdag 19.30 - 21.30 uur
Prijs: € 29,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
11 maart: Wegwijs door Geert van den Brand en Angele van de Water
18 maart: Geschiedenis door Henk Smeets
25 maart: Natuur in Vught door Frans Kapteijns

Wandeling

Dag en tijd: zaterdag 10.30 - 13.00 uur
Datum: 28 maart 2026
Prijs: € 9,50

Fietstocht

Dag en tijd: zaterdag 10.30 - 13.00 uur
Datum: 11 april 2026
Prijs: € 9,50
Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

CREATIEF IN DE WINTER

Door: Gerdy van de Ven

Hou je van knutselen dan is deze cursus iets voor jou. We gaan elke les allerlei leuke dingen maken om het met Sinterklaas en Kerstmis gezellig te maken. We gaan kerstkaarten maken, een leuke kerstversiering en een mooi kerststukje. Voor deze cursus hoef je zelf niets mee te nemen. De docent zorgt iedere keer voor leuke spullen. Ook drink je samen in de pauze een lekker bakje koffie/thee of iets fris.

CREATIEF IN HET VOORJAAR/KRALEN

Door: Gerdy van de Ven

We gaan in elke les aan een leuke creatie werken. Vier keer maken we iets met verse bloemen en de andere vier keer iets van andere materialen zoals stof, hout, kralen etc. Of je gaat 8 keer iets moois maken met kralen en bedels. Bijvoorbeeld een armband, ketting, tassenhanger of oorbellen. Wat je zelf hebt gemaakt in de les, mag je natuurlijk mee naar huis nemen. In de pauze drink je samen een lekker bakje koffie/thee of iets fris.

ONTMOETINGSAVOND

De ontmoetingsavond is opgezet om mensen met een beperking de gelegenheid te bieden voor ontspanning, recreatie, informatie en ontmoeting. Het programma voor deze avond wordt door de leden zelf samengesteld. Bijvoorbeeld een informatieve avond, spelletjesavond, karaoke, bingo of thema avond zoals carnaval, kerststukjes maken. Niet alleen de activiteit, maar vooral het sociale contact speelt bij deze avonden een zeer belangrijke rol. De ontmoetingsavond is een keer per maand op vrijdagavond.

Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur
Duur: 6 x 2 uur
Start: 11 november 2025
Prijs: € 68,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00-21.00 uur
Duur: 8 x 2 uur
Start: 10 februari 2026.
Prijs: € 91,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 19.30 – 21.30 uur
Duur: 4 x 2 uur
Data: 5-9, 5-10, 7-11, 20-12
Prijs: lidmaatschap € 30,00 voor 4 avonden
incl. 2 drankjes en iets lekkers
Locatie: Molenhoekflat, Molenstraat 19, Vught

ILLUSTREREN

Door: Saskia van Oversteeg

In een prettige sfeer maak je kennis met illustreren, de grote passie van de docent Saskia van Oversteeg. Je leert wat je met illustreren kunt en hoe veelzijdig en afwisselend het is om een illustratie te maken. Met verschillende technieken en materialen leer je diverse illustraties maken. Je gaat schilderen met acryl of waterverf, kleuren met kleurpotlood, tekenen met pen en inkt. De illustraties maak je bij een verhaal, een krantenartikel, een woord, een gedicht, een scene uit een (kinder)boek en eventueel bij een zelfgeschreven verhaal of gedicht. Je leert hierdoor bij verschillende soorten tekst en voor steeds ander publiek, telkens een ander soort illustratie te maken. Zo kom je er ook achter wat je het beste ligt. Bij een mogelijk vervolg gaan we werken aan het verder ontwikkelen van een eigen stijl.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papier-soorten verkrijgbaar, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: maandag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 30 x 2 ½ uur
Start: 22 september 2025
Prijs: € 358,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 15 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 9 oktober 2025
Prijs: € 178,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 23 september 2025
Prijs: € 112,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 3 februari 2026
Prijs: € 112,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KENNISMAKEN MET TEKENEN EN SCHILDEREN

Door: Saskia van Oversteeg

In deze korte cursus, bedoeld voor beginners, maak je kennis met de verschillende manieren van tekenen, illustreren en schilderen. Je gaat verdeeld over een aantal lessen aan de slag met potlood, pen en inkt of fineliner, acrylverf, aquarel of olieverf. Met deze verschillende materialen maak je kort kennis waarbij tevens wordt ingegaan op bijvoorbeeld modeltekenen, illustreren bij tekst of schilderen aan de hand van stillevens of vrije expressie. In deze lessen gaat de docent samen met je op zoek welke techniek bij je past. Persoonlijke begeleiding en ontwikkeling staat hierin voorop. Heb je een techniek gevonden die jou aanspreekt, dan kun je die onder begeleiding van Saskia verder ontwikkelen.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

NATUURTEKENEN

Door: Irma van Osch

De natuur is altijd inspirerend om te tekenen of schilderen. Natuurtekenen is een cursus voor iedereen die houdt van planten en/of dieren en deze graag vast wil leggen op papier of doek. Het is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. In het begin wordt besproken wat iedereen graag wil leren en daar wordt de inhoud van de cursus op afgestemd. Je kan bijvoorbeeld denken aan een botanische tekening, een schilderij van een (huis)dier of een landschap in aquarel of in een collagetechniek. Irma van Osch houdt ervan om cursisten goed naar al het leven om je heen te laten kijken en dingen te laten uitproberen. Op een rustige, bescheiden manier daagt ze de cursisten uit. De cursus start zowel in september als in januari en een verkorte cursus in mei. Het is uiteraard ook mogelijk om aan alle cursussen mee te doen.

Dag en tijd: dinsdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur (1x per 14 dagen)
Start: 23 september 2025
Prijs: € 125,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur (1x per 14 dagen)
Start: 30 september 2025
Prijs: € 125,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 10 x 2 ½ uur
Start: 10 maart 2026
Prijs: € 125,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 156,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 14 januari 2026
Prijs: € 156,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur
Start: 6 mei 2026
Prijs: € 78,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

WORKSHOP PORTRETSCHILDEREN

Door: Jeanette van Dun

In vier lessen leer je de basisprincipes van het portretschilderen. Aan de hand van een meegebrachte duidelijke foto gaan we in de eerste les aan de slag met het onderzoek van ons model door het te tekenen op ware grootte op niet te klein schetspapier. Je ervaart de verhoudingen en de toonverschillen en probeert het met een zacht potlood op papier te zetten. Tevens bepalen we de compositie waarmee we verder gaan. In de tweede les maken we een onderschildering op doek met acrylverf of olieverf op waterbasis waarin de toonwaardes een grotere rol gaan spelen. Ondertussen krijg je uitleg over het gebruik van kleuren en de manier om tot goede kleurmenging te komen. De laatste lessen besteden we in het geheel aan de uitwerking in kleur. Enige schilderervaring en gevoel voor verhoudingen is welkom, maar ook met weinig ervaring is het mogelijk om een leuk portretje neer te zetten.

N.B: bij de eerste les meebrengen: een uitgeprinte foto en schetspapier van minstens A3 formaat. Het gebruik van meerdere benodigde materialen wordt tijdens de les uitgelegd en dient men zelf aan te schaffen.

PORTRET- EN MODELTEKENEN

Door: Hans van Eeuwijk

Technische vaardigheden en verdere ontwikkeling van het waarnemingsvermogen staan bij deze cursus op het programma en wel doordat je je in het ontwerp Portret- en Modeltekenen specialiseert. We werken alleen met levende modellen, zowel gekleed als naakt. Bij evaluatie van de werkstukken komen veel facetten aan de orde, de verdere ontwikkeling van de eigen vormtaal neemt hier een belangrijke plaats in. Ook in deze cursus staan de verkenningen in de diverse technieken en materialen centraal en kun je op eigen niveau werken.

N.B: modelkosten te voldoen bij aanvang van de cursus aan de docent. Dit komt neer op gemiddeld € 3,50 per week. Tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten te verkrijgen. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 4 november 2025
Prijs: € 57,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 4 x 2 ½ uur
Start: 10 maart 2026
Prijs: € 57,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.00 - 11.30 uur
Duur: 28 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2025
Prijs: € 280,00
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught

SCHILDEREN MET ACRYL EN AQUAREL

Door: Patrice Vermeer

Deze cursus is geschikt voor alle niveaus. Van elkaar kun je leren. Ieder werkt op zijn eigen manier. Er wordt hoofdzakelijk aandacht besteed aan technieken van schilderen met acrylverf, aquarelverf, tekenen, schetsen en kleuren mengen. Stilleven en vrije opdrachten wisselen elkaar af. Na elke les kijken we samen naar ieders werk. Het resultaat kan goed uitpakken, toch is het voornaamste doel plezier te hebben en bezig te zijn met materiaal en kleur en zelf iets te kunnen creëren.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

SCHILDEREN IN JOUW STIJL MET OLIEVERF

Door: Thea Hennevelt (woensdag)

Door: Anjo Hagen (donderdag)

Schilderen is een manier van kijken en je verwonderen over de wereld om je heen. Deze verwondering kun je gebruiken als inspiratie voor een schilderij. Daarnaast kan een foto, een ander kunstwerk of stilleven ook een inspiratiebron zijn. Tijdens deze cursus ga je aan de slag om tot een schilderij in jouw stijl te komen. Dit op jouw niveau en met persoonlijke begeleiding. Samen kijken we welk onderwerp en welke techniek bij jou past en hoe je dit toe kunt passen. Tevens besteden we aandacht aan kleur, compositie en perspectief. Er wordt voornamelijk met olieverf (op waterbasis) gewerkt, maar andere materialen, zoals acryl, houtskool, inkt, krijt, behoren ook tot de mogelijkheden. Jij als cursist staat centraal met jouw voorkeuren en wensen. Een belangrijk aspect is plezier hebben in het schilderen. Geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

N.B. Tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: maandag 09.30 - 12.00 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 22 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: maandag 12.30 - 15.00 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 22 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Docent Thea Hennevelt

Dag en tijd: woensdag 09.15 - 11.45 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Docent Anjo Hagen

Dag en tijd: donderdag 13.00-15.30 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

VRIJ TEKENEN EN SCHILDEREN OP VERSCHILLENDE NIVEAU'S

Door: Jeanette van Dun

In deze cursus is er veel mogelijk op gebied van tekenen en schilderen. Onderwerpen waar jij voor kiest kunnen variëren van realistisch tot abstract en van portret tot stillevens en alles wat daartussen zit. Je gebruikt het materiaal dat je prettig vindt. Dit kan zijn: acrylverf, olieverf op waterbasis of verschillende soorten krijt of ander tekenmateriaal. In alle gevallen word je begeleid in de technische aspecten van het materiaalgebruik en krijg je persoonsgerichte aanwijzingen om verder te komen in je eigen ontwikkeling. We kijken regelmatig naar elkaars werk en leren van elkaar. Naar behoefte en indien mogelijk kan soms in thema's worden gewerkt.

N.B: tegen vergoeding zijn verschillende papiersoorten verkrijgbaar. Schildersezels zijn aanwezig, alle andere materialen dienen zelf te worden aangeschaft.

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 09.30 - 12.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 25 september 2025
Prijs: € 142,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

HAKEN, BREIEN...

Door: Joyce Jansen-Muller

...borduren, patchwork ofwel teveel om op te noemen. Een cursus voor iedereen die graag creatief bezig wil zijn met textiel. Je kunt alleen je favoriete techniek beoefenen of nieuwe technieken aanleren. Je bent als cursist vrij om te maken wat je wilt. Een vest op maat haken, een muts breien, een mooi schilderijtje borduren, een patchwork kussenhoes maken. Gezellig en leerzaam voor zowel de beginner als de gevorderde handwerker.

N.B: je zorgt voor je eigen materialen.

NAAIPRIKKELS

Door: Sylvia Bezuijen

Wil jij jezelf plezierig verrassen en in 8 lessen leren om een eenvoudige tas met binnenetui of binnenzak met rits te maken? Dat kan! Misschien heb je nog geverfde lappen, leer, meubelstof of haaksels liggen waar je nog niet iets van gemaakt hebt laat je dan inspireren. En wil je een top of (ongevoerd) jasje voor jezelf maken? Dat kan ook!
Er wordt professioneel met je meegedacht.
Er is halverwege de lestijd voor een kleine pauze met thee of koffie.

Je zorgt voor je eigen stoffen en naaigerei. Statiegeld spoeltjes: € 1,00. Naaimachines staan ter beschikking.

Dag en tijd: dinsdag 13.45 - 16.00 uur
Duur: 25 x 2 ¼ uur
Start: 23 september 2025
Prijs: € 220,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.45 - 16.00 uur
Duur: 25 x 2 ¼ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 220,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 8 x 2 ½ uur
Start: 23 oktober 2025
Prijs: € 85,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KLEDING MAKEN

Door: Monique Donker

Heb je altijd al willen leren hoe je zelf kleding kan maken? Maar heb je moeite met patronen, maattabellen en naaibescriptions? Dan is deze cursus iets voor jou. Tijdens de cursus leer je hoe je eenvoudig een mooi en draagbaar kledingstuk kan maken. Op intuïtieve en natuurlijke wijze leer je onder professionele begeleiding je eigen ideeën uit te voeren. Al doende leer je hoe kleding in elkaar zit. Het belangrijkste is dat je leert dat naaien niet moeilijk is, maar leuk. Bovendien inspireer je elkaar en doe je naast veel gezelligheid ook nieuwe ideeën op!

Je zorgt voor je eigen stoffen en naaigerei. Statiegeld spoeltjes: € 1,00. Naaimachines staan ter beschikking.

VILTEN

Door: Lidwina Charpentier

Viltten is een veelzijdige techniek waarmee je kunt schilderen - boetseren- kleding- dierfiguren- interieuritems maken. De twee belangrijkste technieken zijn prikvilten met een naald, dat heet ook wel droogvilten en vilten met water en zeep. Onder deskundige en inspirerende leiding van docent en beeldend kunstenaar Lidwina, leer je de technieken. Viltten van wol is een oude techniek, waarmee een niet geweven stof (vezel) ontstaat met behulp van warm water, zeep en wrijving. Ook is vilten zeer rustgevend en het is een wonder dat je van losse vezels een geheel kunt maken in allerlei vormen. We gaan bijvoorbeeld werken aan een windlicht, sieraad, bloem/blad of kleur. Kun je al vilten? Dan is het werken en uitdiepen van een thema aan de orde. B.v. bloemen, potten (holle vormen), platte vlak, weven en structuren. Tussentijds instromen is altijd mogelijk. Je kan starten in september of januari.

Dag en tijd: donderdag 13.00 - 15.30
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2025
Prijs: € 220,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: vrijdag 09.30 - 12.30 uur
Duur: 14 x 3 uur ((1 x per 14 dagen)
Start: 26 september 2025
Prijs: € 220,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FOTOGRAFIE BASISCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de basiscursus Fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. Startend met uitleg over de basisprincipes van fotografie en uitleg over de bediening van je camera. Aan de hand van de uitgelegde camera instellingen komen er verschillende thema's aan bod; landschap, portret en stillevens, van technische uitleg tot creatieve praktijkopdrachten. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS

Door: Heske Knoppers

In de gevorderdencursus fotografie werken we in vijf wekelijkse lessen aan verschillende onderwerpen binnen de fotografie. In deze lessen gaan we ons meer verdiepen in de bediening van de camera. Elke week komt er een ander thema aan bod; portret, landschap en stillevens. Aan de hand van de technische uitleg worden er creatieve praktijkopdrachten gegeven. Voor deze workshop is een camera vereist, aangeraden is dat deze handmatige instellingen aan kan (sluiterijd, diafragma & iso) en een statief is een pré, maar niet vereist.

FOTOGRAFIE BASISCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

De cursus is toegankelijk voor alle digitale camera's, compact, hybride, spiegelreflex of systeemcamera. In deze cursus leert je de camera kennen. Waar dienen de knoppen voor en wat betekenen ze? Hoe stel je ze in en in welke situatie kun je ze toepassen? We oefenen met de instellingen, zodat u de effecten ervan meteen ziet. De cursus bestaat uit 6 lessen van 2 uur. Eén les is een praktijkles zodat u kunt oefenen met de instellingen. Het is een praktische cursus waarin u je de camera beter leert bedienen en gebruiken!

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 23 september 2025
Prijs: € 78,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 11 november 2025
Prijs: € 78,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 19.00 - 21.30 uur
Duur: 5 x 2 ½ uur
Start: 13 januari 2026
Prijs: € 78,00
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur
Duur: 6 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 23 september 2025
Prijs: € 79,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS DIGITALE CAMERA

Door: Denise van der Stappen

Deze cursus volgt op de beginnerscursus Digitale Camera. Voor de vervolgcursus dien je de camera goed te kennen! Deze cursus bestaat uit 8 lessen van twee uur. De volgende thema's komen aan bod; Licht, Landschap, Portret, Macro, Avond, Architectuur, Panorama en Reportage.

Dag en tijd: dinsdag 9.30 - 11.30 uur
Duur: 8 x 2 uur (1 x per 14 dagen)
Start: 6 januari 2026
Prijs: € 104,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

WORKSHOP FOTOGRAFEREN MET JE SMARTPHONE

Door: Denise van der Stappen

In deze workshop leer je de mogelijkheden van de camera op je smartphone kennen. Ook krijgt je tips en uitleg over belichting, scherpstelling en creatieve standpunten.

Dag en tijd: dinsdag 09.00 - 12.00 uur
Duur: 1 x 3 uur
Start: 30 september 2025
Start: 9 december 2025
Start: 10 februari 2026
Prijs: € 22,50
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

Dag en tijd: dinsdag 18.30 - 21.30 uur
Duur: 1 x 3 uur
Start: 14 april 2026
Prijs: € 22,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

KOM TONEELSPLEN!

Door: Gabri Wijnakker

Stap over de drempel, de wereld van theater en acteren binnen. Kun je niet acteren? Kom dan! In een prettige lesruimte gaan we met enthousiaste mensen aan de slag met de basisvaardigheden van toneelspel. Hoe kruip je in de rol? Hoe creëer je een personage? Hoe maak je een scène interessant genoeg om naar te kijken? Met ervaren theaterdocent en -regisseur Gabri Wijnakker maak je in acht bijeenkomsten kennis met de basis van acteren.

Dag en tijd: donderdag 19.00 - 20.30 uur
Duur: 8 x 1 ½ uur
Start: volgt nog, kijk hiervoor op de website
Prijs: € 130,00
Locatie: volgt nog, kijk hiervoor op de website

HOUTBEWERKEN

Door: Wil van den Dungen

Op donderdagmiddag kan er in de houtwerkplaats van Reinier van Arkel (RvA) gewerkt worden door de deelnemers van ABZ samen met enkele cliënten van RvA. Deze middag zijn er docenten van RvA en een vrijwilliger van ABZ aanwezig die hulp en uitleg kunnen bieden. Nog geen ervaring met machinaal werken? Dan krijg je de eerste lessen uitleg over de machines voordat je zelf aan de slag mag gaan. Zodra je de machines 'onder de knie' hebt, mag je zelfstandig werken. Als deelnemer kun je aan eigen werkstukken werken of meubels restaureren. Aanmelden gaat via ABZ, maar gebeurt door ons altijd in overleg met RvA.

N.B: Je zorgt zelf voor potlood, duim- stok en evt. spijkers/schroeven e.d. schoon hout neem je zelf mee of kun je aanschaffen in de houtwerkplaats van RvA.
Overige gereed- schappen en machines zijn aanwezig.

KERAMIEK / BOETSEREN

Door: Ank Zachariasse

Met klei werken is een fijne ontspannen bezigheid. Alle cursisten werken op eigen niveau aan datgene wat ze graag willen maken. Boeken, tijdschriften en bijeen gespaarde plaatjes en niet te vergeten Pinterest inspireren genoeg om tot een eigen vorm of stijl te komen. We hebben daarvoor natuurlijk de nodige hulpmiddelen zoals gips- en schaalvormen maar objecten kunnen ook d.m.v. handvormen ontstaan. Alle nieuwe cursisten krijgen in het begin wat technische lessen om met kleiringen, uitrollen of uithollen de klei te leren kennen. Decoratie technieken, kleurpigmenten en glazuren behandelen we in de loop van de cursus. Al snel kun je omgaan met de aangeleerde vaardigheden en kun je zelfstandig aan de slag.

N.B: Kosten van de klei reken je bij de docent af. Standaard glazuren zijn beperkt aanwezig wil je iets specifiek of een kleur die er niet is dan schaf je dat zelf aan. Bakken van de (2x) objecten behoort ook bij de cursus prijs. Mocht je gietklei gebruiken dan gaat dat per 100gr gewicht dit wordt in de les verrekend.

Dag en tijd: donderdag 13.00 - 16.30 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 25 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

Dag en tijd: woensdag 10.00 - 12.30 uur
Duur: 24 x 2 ½ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 24 september 2025
Prijs: € 130,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 12 x 2 ½ uur
Start: 1 oktober 2025
Prijs: € 130,00
Locatie: Reinier van Arkel, Gebouw de Weverij, Watertorenlaan 15, Vught

SPEKSTEEN BEELDHOUWEN

Door: Joke Dirkx

In deze cursus gebruiken we vrij zachte speksteen of albast. We bewerken de stenen met beitels, zagen, raspen en schuurpapier, en soms met een boormachine. Je volgt de vorm van de steen of je laat je door een afbeelding inspireren. Je maakt abstracte of figuratieve beelden naar eigen voorkeur. Als de vorm klaar is ga je schuren en polijsten zodat de kleuren in de steen zichtbaar worden. Je leert de mogelijkheden van het gereedschap kennen en je maakt je de techniek eigen. Zo komen we tot prachtige, unieke en persoonlijke resultaten. Op vrijdagochtend is er wekelijks les en op donderdagmiddag om de week.

N.B. Er zijn stenen verkrijgbaar bij de docent, afhankelijk van soort steen € 2,50- € 3,50 per kg.
Een eigen (spek)steen meebrengen kan ook.

Dag en tijd: donderdag 15.30 - 18.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 25 september 2025
Prijs: € 142,00
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12c, Vught

Dag en tijd: donderdag 15.30 - 18.00 uur
Duur: 13 x 2 ½ uur (1 x per 14 dagen)
Start: 2 oktober 2025
Prijs: € 142,00
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12c, Vught

Dag en tijd: vrijdag 9.30 - 12.00 uur
Duur: 25 x 2 ½ uur
Start: 26 september 2025
Prijs: € 250,00
Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12c, Vught

SNUFFELKAART

Met deze kaart heb je de mogelijkheid om 4 keer aan te schuiven bij een creatieve cursus (van normaal 20-25 lessen) waar nog plaats is. Dit is een kans om te kijken (snuffelen) waar je interesse ligt voordat je besluit in te schrijven voor een volledige cursus. De snuffelkaart kun je inzetten bij één groep en is alleen geldig tijdens de looptijd van de cursus dit seizoen. Bij een snuffelkaart kun je géén aanspraak maken op restitutie bij ziekte of verzuim. Na 15 september is bekend bij welke cursussen er nog plaats vrij is en de snuffelkaart ingezet kan worden. Voor meer informatie: kantoor ABZ of per mail of telefonisch (zie achterzijde boekje).

Duur: 4x
Prijs: € 60,00

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

BEWEEG JE FIT: SENIORENGYM

Door: Maria Dooyenburg (woensdag) en Jolanda Vlaminckx (donderdag)

De filosofie van Beweeg je Fit, is fit ouder worden. Om dit te realiseren is het wekelijks sporten naar eigen vermogen een goede bijdrage. Onder leiding van een ervaren docent wordt er gerekt en gestrekt om alle spieren te activeren, afgewisseld met spel of andere bewegingsoefeningen. Soms wordt het programma muzikaal ondersteund. Dit allemaal onder het motto: meedoen met wat je lijf nog aankan, niet doen wat te veel van je vergt. Een druppeltje zweet kan geen kwaad, maar het is geen uitputtingsslag. Als je denkt, dat zou best wat voor mij zijn, kun je je opgeven of een keer aan een kennis-makingsles meedoen.

FIT TERWIJL JE ZIT

Door: Trees Maurix – van Ommen

Ben je graag in beweging maar lukt niet alles meer even soepel? Misschien is stoelgym dan wel een goed idee voor je. Stoelgym is vrijwel voor iedereen geschikt, ook voor mensen die minder mobiel zijn. Het fijne is dat iedereen mee kan doen op zijn eigen niveau. Ontdek de voordelen en de mogelijkheden van stoelgym. Want wat je allemaal kunt doen óp, voor of achter een stoel! Tijdens de les wordt gewerkt aan betere spierkracht en flexibiliteit.

STOELYOGA

Door: Jolanda Vlaminckx

Tijdens stoelyoga staat bewegen binnen je eigen grenzen, het oefenen van je ademhaling en ontspanning centraal. Deze yoga helpt een balans te vinden tussen spanning en ontspanning via rustige bewegingen van het lichaam met behulp van een stoel. De yoga- houdingen worden vaak zittend en soms ook staand uitgevoerd, afhankelijk van wat bij jouw lichaam past. Je hebt geen yoga-ervaring nodig. Na afloop is er de mogelijkheid om een bakje koffie/thee drinken.

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 10.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 3 september 2025

Dag en tijd: woensdag 10.30 - 11.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 3 september 2025

Dag en tijd: donderdag 09.00-9.45 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2025

Prijs: € 160,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: woensdag 09.30 - 10.30 uur

Duur: heel seizoen

Start: 3 september 2025

Prijs: € 160,00

Locatie: Elzenburg, Lidwinastraat 12, Vught

Dag en tijd: dinsdag 13.30 - 14.15 uur

Duur: heel seizoen

Start: 2 september 2025

Prijs: € 160,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: donderdag 10.00 - 10.45 uur

Duur: heel seizoen

Start: 4 september 2025

Prijs: € 160,00

Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

BEWEGEN EN GEZONDHEID 55+

TAIJI

Door: Ruud Raaymakers

Taiji (taijiquan) is een Chinese bewegingsmethode. Het bestaat uit een reeks houdingen die aaneen geregen worden tot een vloeiende bewegingsvorm. Voorafgaand aan de taijivorm, worden een aantal qigong oefeningen geleerd. De taiji en qigongbewegingen worden ontspannen en met geconcentreerde aandacht uitgevoerd. Dit maakt hen tot zeer effectieve valpreventiemethoden. De beoefening verbetert de conditie, harmoniseert de circulatie van energie, bloed en lichaamsvloeistoffen, vergroot de mentale kracht en verheldert de geest. De beginners groep heeft 2 start momenten, september en januari. Het is altijd mogelijk een proefles te volgen.

DANS JE FIT

Door: Trees Maurix – van Ommen

Dansen is gelukkig niet leeftijdsgebonden. Of je nu 2 of 92 bent, op elke leeftijd kun je dansen. Sterker nog, wanneer je op oudere leeftijd nog danst biedt dat ontzettend veel voordelen. Deze lessen zijn zeer geschikt voor 55-plus. Naast dat dansen voor ouderen onder andere goed is om fit en soepel te blijven, is dansen met leeftijdgenoten ook erg prettig voor het sociale contact. Daar komt bovenop dat tijdens het dansen het gelukshormoon endorfine vrijkomt. Hierdoor voel je je automatisch beter. Het onthouden van danspasjes en choreografieën is een uitstekende geheugentrainer. Tijdens je dans-uur worden vijf tot zes dansen aangeleerd en telkens herhaald, zodat er een gevarieerd, gezellige dansles ontstaat.

VAN BEWEGEN NAAR DANS

Door: Meta de Zeeuw

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Creatieve beweging op muziek voor balans, behendigheid, kracht, coördinatie, flexibiliteit en houding. Ervaar wat dans en bewegen kan doen. Het is voor paren met fysieke en/of mentale beperkingen. Ook zeer welkom als je alleen bent.

Gevorderden

Dag en tijd: maandag 09.30 - 10.30 uur
Duur: heel seizoen
Start: 1 september 2025
Prijs: € 160,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Beginners

Dag en tijd: maandag 10.45 - 11.45 uur
Duur: heel seizoen
Start: 1 september 2025
Prijs: € 160,00
Locatie: Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught

Dag en tijd: woensdag 10.30 - 11.30 uur
Duur: heel seizoen
Start: 3 september 2025
Prijs: € 160,00
Locatie: Elzenburg, Lidwinestraat 12, Vught

Dag en tijd: vrijdag 10.30 - 12.00 uur
Duur: heel seizoen
Start: 5 september 2025
Prijs: € 160,00
Locatie: HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt

COMPUTERCURSUSSEN 55+

BASIS COMPUTERVAARDIGHEDEN

Door: Theo van de Bank

Deze lessen zijn bedoeld voor mensen die al wat ervaring met Windows hebben maar de kennis willen bijspijkeren naar Windows 11. Aan bod komen onderwerpen zoals het startmenu, documenten maken en opslaan kopiëren/knippen en plakken, het gebruik van internet en outlook. Voor deze lessen neem je een eigen laptop mee, waarop Windows 11 staat. Enige computerervaring is gewenst. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten, dan zorgen wij voor een laptop.

N.B: Het cursusboek koop je zelf.

Basisboek: ISBN 9789059054868 – via Bol.com / Bruna.nl € 18,00, SeniorWeb € 25,00.

GEVORDERDEN COMPUTERVAARDIGHEDEN

Door: Theo van de Bank

In de deze cursus zal er aan de hand van veel praktische oefeningen met Word, Excel, PowerPoint en Outlook een verbeterde vaardigheid met deze pakketten ontstaan. In de cursus en het aangeboden lesmateriaal wordt uitgegaan van MS Office 2021, maar met de versies 2019 of 2016 kan men de lesstof probleemloos verwerken. (Liever geen oudere versies dan 2016). Breng je eigen laptop mee met daarop een werkende versie van MS Office (de NL-versie) en Windows 10 of 11. Niet in het bezit van een laptop: laat het ons vooraf weten dan zorgen wij voor een laptop. We gaan ervan uit dat basiskennis van de computer aanwezig is.

N.B: Er is geen lesboek nodig. Er is wel een lesboekje als naslagwerk bij de docent verkrijgbaar voor € 4,00 per onderdeel.

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 24 september 2025
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 7 januari 2026
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 12 november 2025
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: woensdag 13.00 - 15.30 uur
Duur: 6 x 2 ½ uur per week
Start: 25 februari 2026
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

STARTEN MET JE IPAD / TABLET (Basis)

Door: Ton Husson

In vier bijeenkomsten leer je in een rustig tempo de belangrijkste functies van jouw tablet of iPad kennen. We starten met de uitleg over de tablet of iPad zelf en verbinding maken. Verder komen aan bod internet, mailen, beveiliging en natuurlijk maak je kennis met standaard apps en leer je apps downloaden. Je brengt je eigen iPad of tablet opgeladen mee naar de cursus.

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Duur: 4 x 2 uur per week
Start: 15 januari 2026
Data: 15-1, 22-1, 29-1, 5-2
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

Dag en tijd: donderdag 13.30 - 15.30 uur
Duur: 4 x 2 uur per week
Start: 5 maart 2026
Data: 5-3, 12-3, 19-3, 26-3
Prijs: gratis/taalhuis
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

FOTOBOEK MAKEN

Door: Denise van der Stappen

In deze korte cursus leer je hoe je een fotoalbum kunt maken van de foto's die op je computer en/of je digitale camera staan. We werken met het gratis programma van Albelli. Met dit programma kun je mooie achtergronden maken, kaders toevoegen en teksten bij de foto's typen. Resultaat een blijvend herinneringsboek van bijvoorbeeld jouw vakantie of familiefeest met je eigen foto's mooi afgedrukt. Voor deze cursus neem je je eigen laptop met foto's mee (geen Tablet of I-pad). De foto's staan al op de laptop of je hebt een USB-stick. Je hebt minimaal 40 foto's nodig. Kennis van de computer is noodzakelijk.

N.B: kosten van je album zijn ook voor eigen rekening. Dit is afhankelijk van de grootte en het type.

Dag en tijd: maandag 09.30 - 11.30 uur
Duur: 4 x 2 uur
Start: 5 januari 2026
Data: 6-1, 13-1, 20-1, 27-1
Prijs: € 47,50
Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught

LEZINGEN

Op de eerste woensdagavond van de maand is er een interessante lezing in DePetrus. De lezingen zijn een samenwerking van de Huis73, het Vughts Museum en ABZ. Maandelijks komen onderwerpen aan bod die vaak een relatie hebben met Vught. De avonden zijn inclusief een kop koffie of thee.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: € 8,00
Tijd: 19.30 - 21.00/21.30 uur

FILMMATINÉE

Elke eerste zondag van de maand wordt er in DePetrus op een groot beeldscherm een film gedraaid.

De middagen zijn incl. koffie of thee.

Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

MATINÉE MUSICALE

Elke laatste zondag van de maand vindt er een Matinée Musicale plaats. Samen met Ouderen Samen geven we invulling aan een muzikale middag.

Prijs: € 5,00
Tijd: 14.00 - 16.00/16.30 uur

GEHEUGENCAFÉ

Negen keer per jaar vindt op woensdagavond het GeheugenCafé plaats. Het GeheugenCafé is een activiteit van het Dementienetwerk Vught en wordt georganiseerd door Vughterstede, Huis73, Ouderen Samen en ABZ.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: gratis
Tijd: 19.00 - 19.30 uur inloop
19.30 - 21.00 activiteit

WALK & TALK

Elke derde woensdagmorgen van de maand bieden Bibliotheek Vught en ABZ in Vught werkzoekenden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen zij ervaringen met elkaar delen, contacten leggen en krijgen zij tips en suggesties.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: gratis
Tijd: 9.00-9.30 inloop
9.30-11.30 bijeenkomst

SAMEN ZINGEN EN ONTMOETEN

We zingen in drie bijeenkomsten op zondagmiddag, een keer in het najaar en een keer in het voorjaar. Laat je verrassen door hoe fijn het samen zingen kan klinken en hoeveel plezier dat geeft. Als je denkt dat je niet kunt zingen, doe dan toch mee en kom naar deze zangmomenten. Schrijf je in op de website van ABZ.

Koffie/thee is voor eigen rekening.

Kijk op onze website voor de thema's en data.

Prijs: € 7,50
Tijd: 15.00-17.00 inloop



ANDERS BEZIG ZIJN

Ontmoetingscentrum DePetrus

Heuvel 2

5261 EE Vught

T 073 - 657 20 00

I www.abzvught.nl

E info@abzvught.nl